

JARDUERETAN PARTE HARTZEN DUTENEK ONARTZEKO KONPROMISOA HARTZEN DUTEN BANAKAKO SEGURTASUN- ETA PREBENTZIO-NEURRIAK

0.- MENDI-IBILIEN ARRISKUA ONARTZEA.

2021erako antolatutako Itxartu Mendigoizale Taldearen irteeretan parte hartzen duten guztiek, izena ematean eta parte hartzean, badakite jarduera horiek lesioak izateko eta/edo berezko arriskuren bat duten egoerak pasatzeko aukera dakartela, antolatzaileek xehetasunez jakinarazi direnez. Bestalde, Itxartu Mendigoizale Taldeko arduradunek beharrezko neurriak hartuko dituzte, ingurunean duten esperientziaren arabera, arriskuak ahalik eta txikienak izan daitezzen.

Beraz, jarduera horietan parte hartzean, pertsona guztiek onartzen dute arrisku hori, eta ulertuz gainera, ez direla salbuesten taldearen jarraibideetan jardueretarako jasotzen diren gomendio eta iradokizunei erantzutetik eta horiek errespetatuz, 2021erako planifikatutako mendi-irteerak behar bezala joan daitezzen.

1.- COVID-19 SEGURTASUN- ETA PREBENTZIO-NEURRIAK.

Horrez gain, Itxartu Mendigoizale Taldearen (IMT) jardueretan parte hartzen dutenek indarrean dauden araudi guztiak bete beharko dituzte, "COVID 19k eragindako osasun-krisiari aurre egiteko beharrezkoak diren prebentzio-neurriak" dagokienez.

A.- JARDUERETAN PARTE HARTU AURRETIK

- COVID-19ri dagokionez zure osasunari buruzko zalantzarik baduzu edo jarraipen epidemiologikoaren ondorioz prebentziozko konfinamendu-kasuren batean bazaude, ez duzu jardueran parte hartu beharko.
- Era berean, abstenitu egin beharko zara COVID 19ren sintoma nagusietako batzuk badituzu, hala nola: sukarra, nekea, ezta lehorra, minak edo molestiak, sudur-kongestioa, sudur-jariakin ugari, eztarriko mina, beherakoa, ...

B.- GARRAIOBIDEAN

- Garraiobidera sartzeko (autoa edo autobusa), aldeztu aurretik tenperatura hartuko zaizu, gel hidroalkoholikoa emango zaizu eta maskara jarri beharko duzu.
- Garraiobidearen barruan zauden bitartean, maskara erabili beharko duzu, eta IMTko arduradunaren jarraibideak bete.

C.- JARDUERAK IRAUTEN DUEN BITARTEAN

- Maskara, gutxienez, honako kasu hauetan erabili beharko da:
 - Hiriguneetatik edo espazio itxietatik igarotzean.
 - Hasierako eta agurreko uneetan, 1,5 metroko segurtasun-distantzia mantendu ezin bada.
 - Atsedendietan, ezin bada pertsonen arteko segurtasun-distantzia 1,5 metrokoa izan. Jan edo edaten ez bada, segurtasun-tartea mantenduko da.
 - Hurbileko kontaktu-egoeretan, mendiko arriskuak saihesteko edo distantzia mantendu ezin den lekuetan.
 - Beste talde batzuekin gurutzatzen den bitartean
- Ibilaldian zehar, paraleloan ibiliko da, 1,5 metroko gutxienezko distantziarekin, ahal bada, edo segurtasun-distantzia 4-5 metroko tartera handituko da. Bide estuen kasuan, paraleloan ibiliz distantzia mantentzea ezinezkoa denean, batetik besterako ilaran ibiliko da, eta justu atzetik ez ibiltzen saiaturiko da, betiere segurtasun-distantziari eutsiz.
- Taldea unitate txikitara zatituko da, gehieneko 6ko taldeetan, hobeto kontrolatzeko eta ibiltzean segurtasun-distantzia handiagoa izateko, baina beti taldearen segurtasuna lehenetsiz.