



XXXIX. ALGORTAKO IBILALDI NEURTUA

URRIAK 12 DE OCTUBRE DE 2022

ARAUAK ETA ARGIBIDEAK

1 Bi ibilaldiko parte-hartzaile guztiak "COVID-19k eragindako pandemiari aurre egiteko beharrezko prebentzio-neurri guztiak" bete beharko dituzte:

- COVID-19ri dagokionez zure osasunari buruzko zalantzarik baduzu edo jarraipen epidemiologikoaren ondorioz prebentziozko konfinamendu-kasuren batean bazaude, ez duzu martxan parte hartuko.
- Era berean, abstenitu egin beharko zara COVID 19ren sintoma nagusietako batzuk badituzu, hala nola: sukarra, nekea, ezul lehorra, minak edo molestiak, sudur-kongestioa, sudur-jariakin ugari, eztarriko mina, beherakoa,...

IZEN-EMATEA IBILALDIETAN

2 Helduen eta Gaztetxoak-en Ibilaldian parte hartu ahal izateko, izena internet bidez **bakarrik** eman behar da. Izen-ematea doakoa da eta Itxartu Taldearen www.itxartu.eus webgunearen bidez egingo da urriaren 9ra arte, domeka barne. Azpimarratu behar da **izen-ematea ez dela onartuko ibilaldiaren egunean bertan.**

3 Helduen ibilaldian derrigorrezkoa da patruila bakoitzeko bi kideek izena ematea; Gaztetxoetan, aldiz, 10 urtetik beherako parte-hartzaileek bakarrik eman behar dute izena.

4 Bai Helduentzako bai Gaztetxoentzako izen-ematea egitean, martxaren irteera-ordua aukeratu beharko da dauden aukeren artean. Izen emateko mugak egongo dira irteera-ordutegi bakoitzerako. Guztira, 300 bikotek parte hartuko dute gehienez Helduen Martxan. Gaztetxeen kasuan, 250 izango dira.

5 Izena emateak berekin dakar martxaren baldintzak onartzea eta segurtasun- eta prebentzio-neurri indibidualak arduraz betetzeko konpromisoa hartzea, bai mendi-ibilien arriskuarekin berarekin lotuta, bai COVID-19ren aurreko segurtasunarekin eta prebentzioarekin lotuta.

IBILALDIETAN ZEHAR

- 6** Maskara, gutxienez, honako kasu hauetan erabiltzea komenigarria da:
- Hasierako eta helmugako uneetan, 1,5 metroko segurtasun-distantzia mantendu ezin bada.
 - Kontroletan eta horniduran, ezin bada pertsonen arteko segurtasun-distantzia 1,5 metrokoa izan.
 - Oro har, kontaktu hurbileko egoeretan, distantzia mantendu ezin denean.

Paraleloan ibiliko da, 1,5 metroko gutxieneko distantziarekin, ahal bada, edo segurtasun-distantzia 4-5 metroko tartera handituko da. Bide estuen kasuan, paraleloan ibiliz distantzia mantentzea ezinezkoa denean, batetik besterako ilaran ibiliko da, eta justu atzetik ez ibiltzen saiatuko da, betiere segurtasun-distantziari eutsiz. Ibilaldien ibilbideak behar bezala markatuta egongo dira.

HELDUEN IBILALDIA

- 7** Helduen parte-hartzea bikoteka egingo da nahitaez, eta irteera mailakatua izango da, bikote-taldeka, 7: 30etik aurrera, inskripzioan hautatutako orduaren arabera.
- 8** **Ibilaldia neurtua da**, kontrol bakoitzean igarotze-denborak elektronikoki kontrolatuko dira erakundeak irteeran entregatzen duen txip baten bidez. Ibilbidean zehar tarteko hiru kontrol jarriko dira. Helmuga-kontrollean, emandako txipa jasoko da.
- 9** Nahitaezkoa da bikote bakoitzeko bi kideak kontrol guztietatik elkarrekin pasatzea, eta horrela egiten ez dutenak deskalifikatu egingo dira.
- 10** Horniduran ez da geldialdi-denborarik ezartzen; eskuragarri dagoen edaria eta janaria hartzeko behar den denbora baino ez da egon behar.
- 11** Ibilaldiaren azken puntura iristean, bikoteko kide bakoitzari tiket bat emango zaio, bertan adierazitako ostalaritza-establezimenduan edari bat eta pintxo bat dastatu ahal izateko.
- 12** 12:30etan, Helduen iritsiera Kontrola itxiko da; horrela, geroago iristen direnek ez dute sailkapenagatik saria jasotzeko eskubidea duten postuetarako aukerarik izango. Hala ere, parte-hartzaile guztien azken sailkapenean egongo dira eta gainerako sarien zozketan sartuko dira.
- 13** Helduen ibilaldian lehen hamar bikoteentzat bakarrik izango dira sariak. Sariak egunean bertan banatuko dira, 13:00etatik aurrera batzokiko patioan. Saria patruila sarituaren txartela ematen duenari emango zaio; izan ere, txartela beste pertsona bati eman dakioke, sariak banatu arte geratzeko asmorik ez badu. Sailkapenak batzokiko tabernan eta Itxartu Taldearen webgunean (www.itxartu.eus) jarriko dira ikusgai. Sari horiez gain, zozketa bidezko beste sari batzuk ere izango dira, iristen direnean jasoko direnak.

GAZTETXOEN IBILALDIA

- 14** Gaztetxoak Ibilaldian (10 urtetik beherakoak) pertsona helduak (senideak, etab.) lagun ditzakete, eta irteera mailakatua izango da 10: 00etatik aurrera, inskripzioan hautatutako orduaren arabera.
- 15** **Gaztetxoak martxa herrikoia da** eta, beraz, ez dago sailkapenik. Parte hartzen duen gaztetxo bakoitzak oroigarri bana jasoko du.
- 16** Horniduran ez da geldialdi-denborarik ezartzen; eskuragarri dagoen edaria eta janaria hartzeko behar den denbora baino ez da egon behar.
- 17** Gaztetxoei trofeoa emango zaie ibilbidea amaitzean. Une horretan, Gaztetxo parte-hartzaile bakoitzari bi txartel emango zaizkio, parte-hartzaileak eta laguntzaile batek edaria eta pintxo dastatzeko aukera izan dezaten, txartelean bertan adierazitako ostalaritza-establezimenduan.

ARGIBIDE FINALAK

- 18** Parte-hartzaile guztiei eskatzen zaie ez daitezela bidetik aldendu, ahalik eta arazo gehien saihesteko.
- 19** Antolakundeak beretzat gordetzen du martxaren programa edo ibilbidea aldatzeko eskubidea, baldin eta bere borondatearekin zerikusirik ez duen arrazoiren bat badago.
- 20** **Ezarritako neurriak betetzen ez dituzten parte-hartzaileak martxatik kanpo uzteko eskubidea izango du erakundeak.**

HELDUEN IBILALDIA SAILKATZEKO IRIZPIDEAK:

Martxa Erregulatua ez da abiadura lasterketa bat, antolakuntzak tarte bakoitzerako denbora bat ezarri du.

- a) Bikote eta tarte bakoitzerako, bikote bakoitzak emandako denboraren eta erakundeak ezarritako denboraren arteko diferentzia kalkulatu da balio absolutuan.
- b) Tarte bakoitzeko denbora-diferentziak batzen dira, eta guztizko diferentzia lortzen da.
- c) 1. Guztizko diferentzia txikienetik handienera sailkatzea ezartzen da.
- d) 2. Berdinketarik egonez gero, 2. irizpide gisa 2. tartearen aldea ere erabiltzen da, txikienetik handienera.
- e) 3. Berdinketak jarraitzen badu, 3. tartearen aldea ere 3. irizpide gisa erabiltzen da, txikienetik handienera.
- f) Berdinketak jarraitzen duen kasuetan, martxako inskripzioaren hurrenkera kronologikoaren arabera ebatziko da (goizenetik gutxienera).

