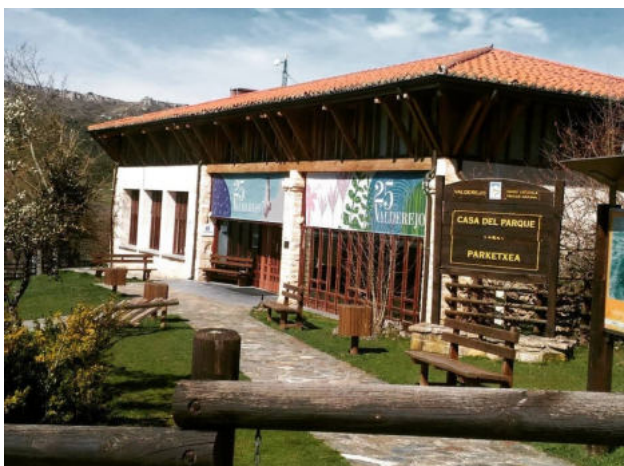


VALDEREJO-SENDA DEL RIO PURÓN

Travesía entre Lalastra y Herrán
Dos recorridos opcionales de 8km y 14 km
2022-10-23

Parque de Valderejo – Lalastra.

Valderejo, es un pequeño valle situado en el extremo más occidental de Álava, fue declarado Parque Natural en 1992. Es el más pequeño de los parques alaveses, con sólo 3496 hectáreas.



A pesar de su escasa extensión alberga una gran diversidad de ecosistemas y paisajes. Bellos escarpes rocosos—Recuenco, Vallegrull, Santa Ana—, rodean al pequeño valle del río Purón. En el fondo los cultivos y prados muestran la existencia de un ancestral uso ganadero y agrícola. En las laderas de los montes crecen densos bosques. Los más extensos son los formados por el pino silvestre, aunque también destacan encinares y hayedos, formando entre todos un variopinto paisaje.



El agua ha labrado las rocas de este espacio natural durante miles de años, dando lugar a bellos paisajes, como el desfiladero y la cascada del Purón. En las zonas más altas pastos, enebros, gayubas y brezos cubren las planicies kársticas. Una valiosa fauna vive en sus bosques, destacando el esquivo gato montés o el peculiar piquituerto. En el cielo es posible ver al águila real o al alimoche, aunque realmente, el verdadero protagonista es el buitre leonado. En el Parque Natural de Valderejo se encuentra la mayor colonia de estas rapaces carroñeras de la Comunidad Autónoma Vasca.



Desde muy antiguo el ser humano ya habitaba este valle, Su historia nos la cuenta su patrimonio cultural: monumentos megalíticos–campo tumular en San Lorenzo, Menhir de Lerón–, eremitorios rupestres, ermita de San Lorenzo, iglesia de Santa Elena, iglesia gótica de Lahoz, iglesia de San Esteban. Los prados y pastos, que se mezclan con bosques, bujados y brezales delatan el tradicional uso ganadero y en el cielo, los buitres leonados planean y observan en silencio la tranquilidad de este bucólico paraje.

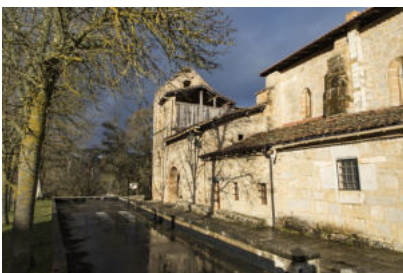
Lalastra

El pueblo de Lalastra es un núcleo urbano del concejo de Valderejo que se sitúa en el Valle de Valderejo (Parque Natural de Valderejo) y pertenece a la Cuadrilla de Añana.

Recorriendo las calles de este pequeño pueblo echaremos la vista atrás y recordaremos viejas tradiciones a través de procesos y utensilios antiguos. Sus calles aún cuentan con el antiguo lavadero y un horno de pan. Junto a la iglesia, se encuentra un potro de herrar, estructura de madera que se utilizaba para sujetar a caballos, burros o incluso vacas y así, facilitar ponerles herraduras o curarles.

En la Casa del Parque, que ocupa la antigua escuela de Lalastra, se ofrece información sobre los diferentes caminos acondicionados de la zona. Además, se puede conocer su ecomuseo, donde se proyectan interesantes diapositivas. En la parte trasera del edificio se puede encontrar un observatorio de aves desde donde se pueden divisar las aves más pequeñas que pueblan el parque y un buen aperitivo para las personas aficionadas al birding, que encontrarán en la peña Vallegrull un importante punto de observación que apunta hacia la buitrera.

El museo Etnográfico se encuentra en el antiguo edificio del Ayuntamiento y muestra al visitante la historia y costumbres del valle. El museo presenta una colección que explica aspectos históricos, artesanales y rurales que transmiten cómo se desarrolló la vida de los habitantes del valle en el pasado.



Frias

El valle de Tobalina, que recorre el río Ebro a su paso por la comarca de Las Merindades, es recóndito y a la vez, delicioso. En sus buenos tiempos llegó a tener más de 6000 vecinos; hoy, la mitad de la mitad, o sea, poco más de mil almas.

El Ebro a su paso por las tierras de las Merindades, en el norte de Burgos, deja a sus orillas la bella ciudad de Frías, la más pequeña de España. Su sorprendente silueta sobre un peñasco, se encuentra enmarcada por el imponente pico Humión, el más alto del Parque Natural Montes Obarenes.



El Castillo de los Velasco y la Iglesia de San Vicente Mártir, presiden este Conjunto Histórico Artístico. En torno a estas edificaciones se apiñan las casas colgadas que cuelgan de la roca desafiando las leyes de la gravedad.

En 1202, Alfonso VIII otorga fueros a Frías y favorece su desarrollo económico. Frías que anteriormente dependía de navarra, regresa a Castilla.

En realidad, y aunque no lo parezca –Frías apenas cuenta con algo más de 200 habitantes– es una ciudad. En el siglo IX, cuando Alfonso VIII repobló el valle, hizo de Frías su capital. Seis siglos

después, Juan II le otorgó el título de ciudad, entonces tanto Frías como el valle eran un hervidero. Una especie de frontera física entre la cornisa verde y la meseta, pero también política entre Castilla y Navarra, que permitió medrar a familias como los Fernández de Velasco, luego duques de Frías y Condestables de Castilla.



La ciudad estuvo amurallada hasta la plaza del Mercado y la puerta de la Villa, o de la Cadena, por debajo de la cual se encaminaba hacia el río una de las juderías más pujantes de Castilla. El extremo opuesto al castillo lo ocupa la iglesia de San Vicente, que todavía tiene cara de susto: a principios de siglo le arrancaron la portada románica y se la llevaron a Nueva York, al Museo de los Claustros. Hay otra iglesia más abajo, la de San Vitores, y un par de conventos, el de San Francisco y el de Santa María del Vadillo. Pero es el paseo por sus calles, con su arquitectura popular, otro de sus atractivos, como también la visita al castillo y la subida a la torre para otear los Montes Obarenes y el embalse de Sobrón.

Recorrido 1. Lalastra-Vallegrul-Desfiladero río Purón-Herrán

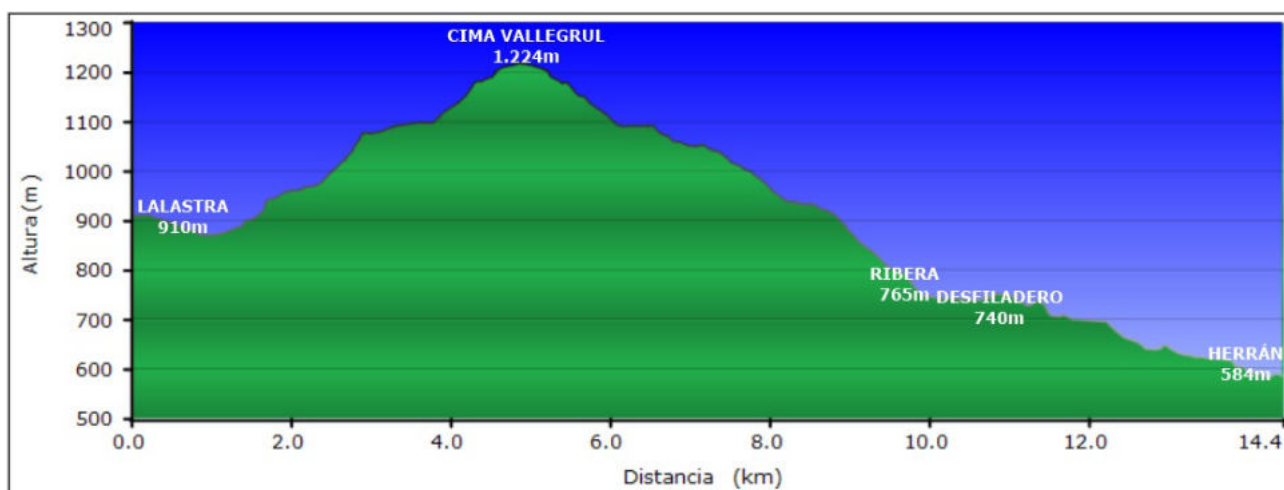
Ficha de la ruta

Distancia: 14,4 km	Duración: 3h30' + paradas
Desnivel subida acumulado: 400m.	Desnivel bajada acumulado: 700m.

Grado de dificultad

Puntuación IBP index: 58	Dificultad: Media
--------------------------	--------------------------

<https://www.ibpindex.com/index.php/es/>



Recorrido 2.

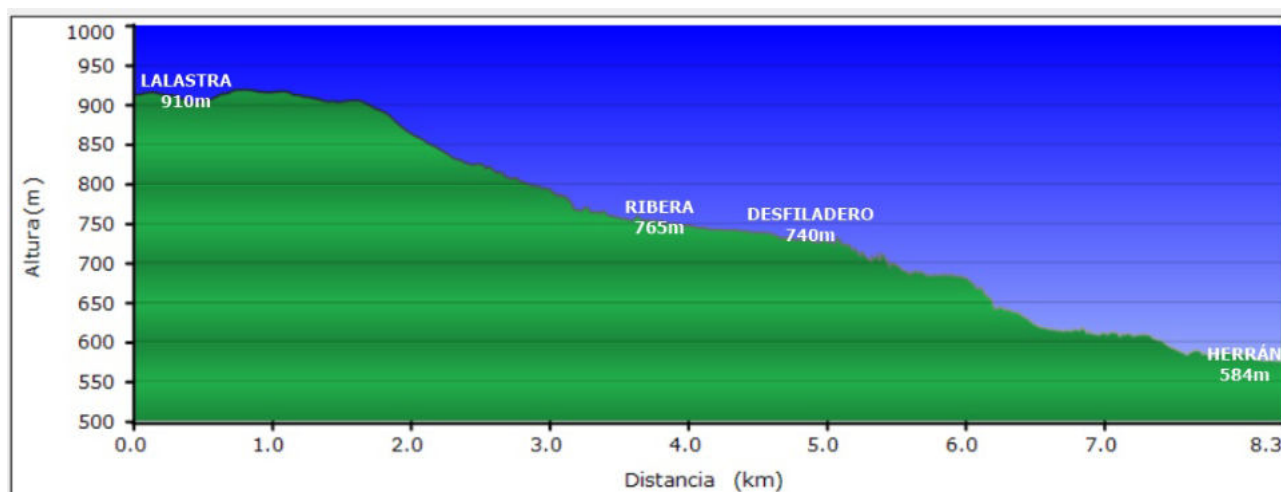
Lalastra-Desfiladero río Purón-Herrán

Antes de iniciar la ruta, se visita el pueblo de Lalastra con tiempo para visitar la casa del Parque de Valderejo y /o desayunar. Esta actividad la compartirán junto con los de la opción turística.

Ficha de la ruta			
Distancia: 8,3 km		Duración: 2h + paradas	
Desnivel subida acumulado: 10m.		Desnivel bajada acumulado: 350m.	

Grado de dificultad	
Puntuación IBP index: 23	Dificultad: Fácil

<https://www.ibpindex.com/index.php/es/>



Algorta, Octubre 2022