

CASCADAS DE HIJUELA Y AGUASAL

Recorrido circular de 11,36 km y 440m de desnivel acumulado desde Irús (Valle de Mena).

2026-03-08

La cascada de Irús y el Camino Real de las Enderrozas, en el Valle de Mena

El Camino Real de la Enderrozas en el Valle de Mena es una calzada romana en Irús, que nos acerca a través de un inigualable sendero hasta la cascada con el mismo nombre.

El punto de partida de esta ruta se encuentra detrás de la iglesia parroquial de San Millán de Irús, un templo de estilo gótico isabelino de comienzos del siglo XVI. Justo antes de llegar, un cartel ya nos indica que existe una calzada romana: este es el Camino Real de las Enderrozas.



El Camino Real de las Enderrozas fue una vía de transporte de mercancías como lana, trigo y pescados entre tierras castellanas y los puertos del Cantábrico. Así, fue un camino originario de un importante comercio entre los siglos XV y XVIII. Actualmente, el tramo mejor conservado se encuentre entre las localidades de Irús y Arceo, donde destaca la arquitectura bajomedieval de sus casas.

El recorrido hasta llegar a la cascada es corto y cómodo, ideal para pasar una mañana de senderismo parándose a disfrutar del paisaje. En paralelo, transcurre el río Hijueta, del que podemos ver los saltos de agua que nos regala en los desniveles de terreno. Gracias a las piedras que marcan el camino, se trata de un trayecto sin dificultades y sobre todo tranquilo, ideal para disfrutar del contacto con la naturaleza.

Enseguida llegamos a la cascada de Irús, un bello salto de agua en un remanso de paz. Eso sí, conviene ir cuando ha llovido porque si no nos encontraremos con la cascada seca.

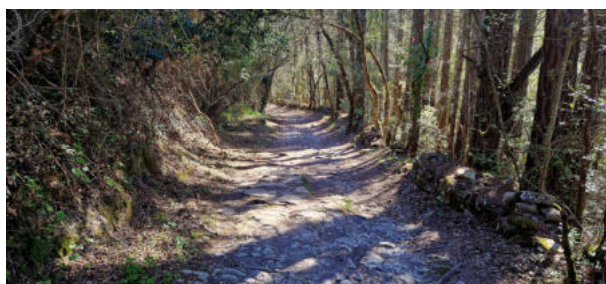
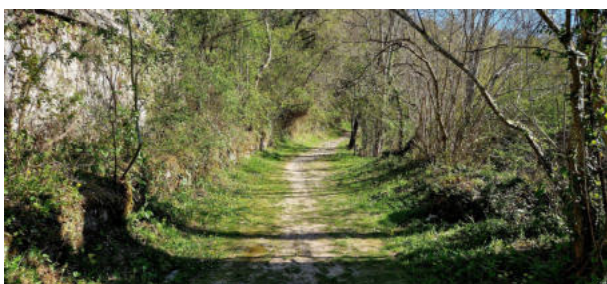
Recorrido

Irús está situado en el norte de la provincia de Burgos, concretamente en el Valle de Mena, a los pies del puerto El Cabrío. En la comarca de las Merindades.

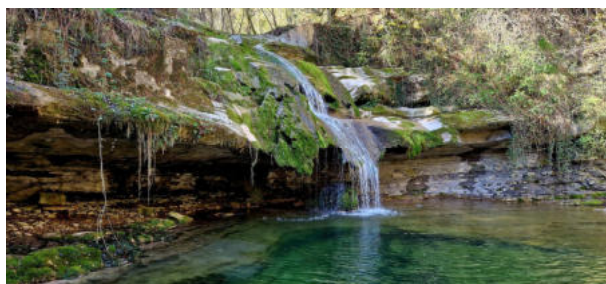
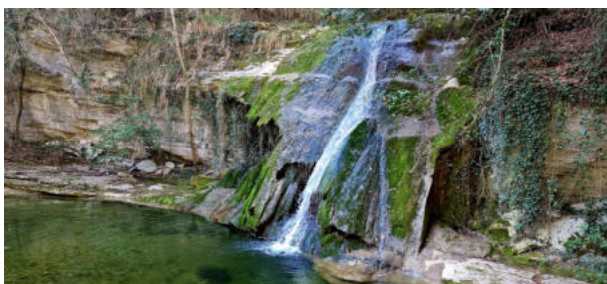
Iniciamos la ruta en el puente de Río Hijuela en el mismo Irús y desde aquí nos dirigimos hacia la Iglesia de San Millán y a pocos metros la Ermita de San Mamés. Aquí tomamos el Camino Real de las Enderrozas.



El camino transcurre junto al Río Hijuela que hoy lleva muy poco caudal. El camino aún conserva tramos de herradura y está bien arropado por precioso bosque de Hayas y Robles.



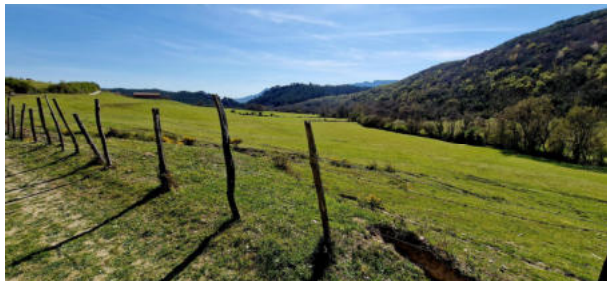
Enseguida llegaremos a la primera Cascada que se precipita desde unos 4 o 5 metros de altura. Aunque cae poca agua, no deja de ser preciosa. Tiene una buena poza llena de agua cristalina.



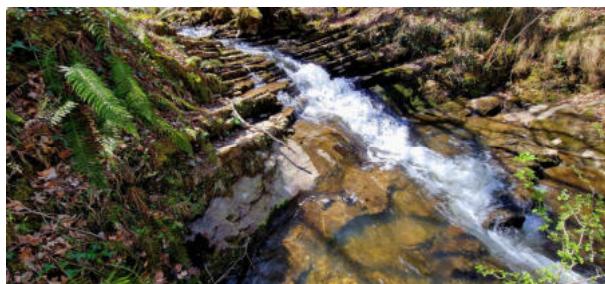
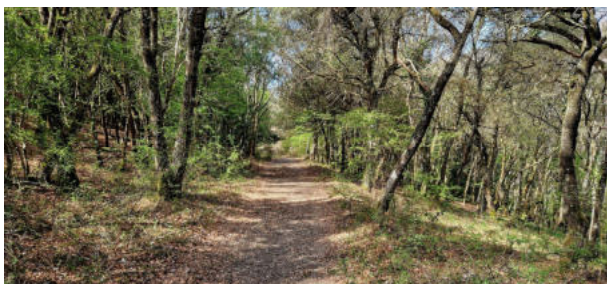
Inmediatamente y a pocos metros encontramos la segunda Cascada, la de Irús. Esta es muy similar a la anterior y tiene en un lateral una pequeña balsita que servía de lavadero a las gentes del pueblo.

El camino sigue arropado por el bosque y llegando al Poblado de Arceo se sustituye el bosque por unos verdes prados.

En el Poblado de Arceo vemos unas pintorescas casas adornadas con numerosas flores. Pasaremos junto su Iglesia de San Vicente y salimos de pueblo por una cuesta asfaltada que pronto de hace de tierra y piedras.

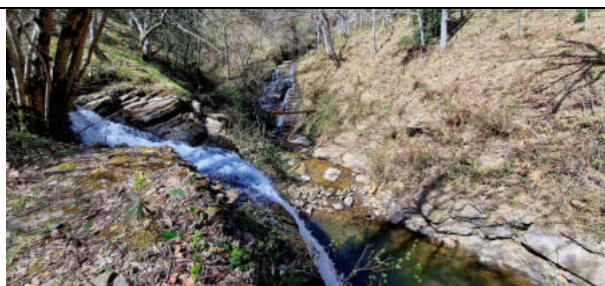
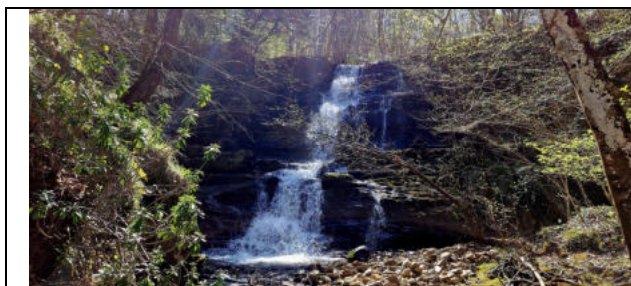


Pronto nos adentramos en otro precioso bosque de Hayas y Robles. El camino es amplio y sin dificultad y el suelo del bosque es un precioso manto de hojas.



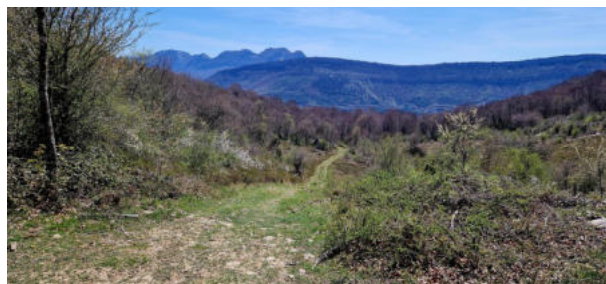
Este camino nos llevará hasta el Río Ordunte. El camino va bastante elevado y para ver la Cascada de Aguasal tendremos que coger un sendero a la derecha que nos lleva hasta la parte superior de una cascada. Esta cascada no se aprecia muy bien ya que es bastante vertical y no podemos ver bien la caída del agua. Pero justo enfrente se puede ver una gran Cascada, aunque hoy lleva poca agua.

Remontamos el río por un estrecho sendero en su orilla izquierda y al girar una pequeña curva nos encontramos la gran Cascada de Aguasal. Es una sorpresa porque creíamos que era la anterior. Esta lleva más agua y cae con fuerza.



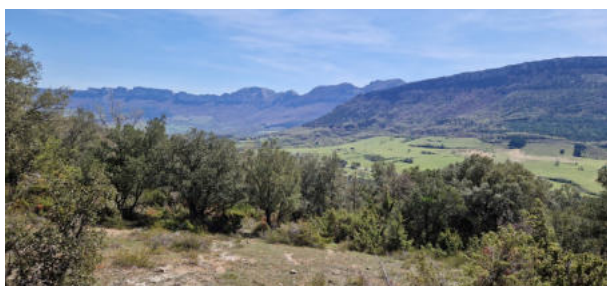
Un rincón precioso donde podemos disfrutar de tres cascadas. Subimos por el sendero hasta alcanzar de nuevo la pista por la que veníamos.

Vemos un pequeño puente por donde se precipita el agua en su primer salto de la Cascada de Aguasal.



Este puente no lo cruzamos ya que tomamos un sendero a la izquierda que acompaña al río durante unos pocos metros y que poco a poco va tomando altura en dirección al Pico Alto del Cabrío.

El sendero enlaza con un camino que pasa cerca de la cima del Cabrío. Nosotros no subimos a la cima y continuamos hasta el Collado de las Hayas Altas. Desde aquí ya es todo bajada por camino amplio que cruza bosques de Hayas y Robles.



Poco a poco conforme vamos acercándonos a Irús el camino se hace más pedregoso, encontrándonos grandes lozas de roca que forman el camino.

Una bonita ruta de 11,5 km y 440m de desnivel acumulado que en época del deshielo y en otoño tiene que ser espectacular.

Datos y Resumen del recorrido.

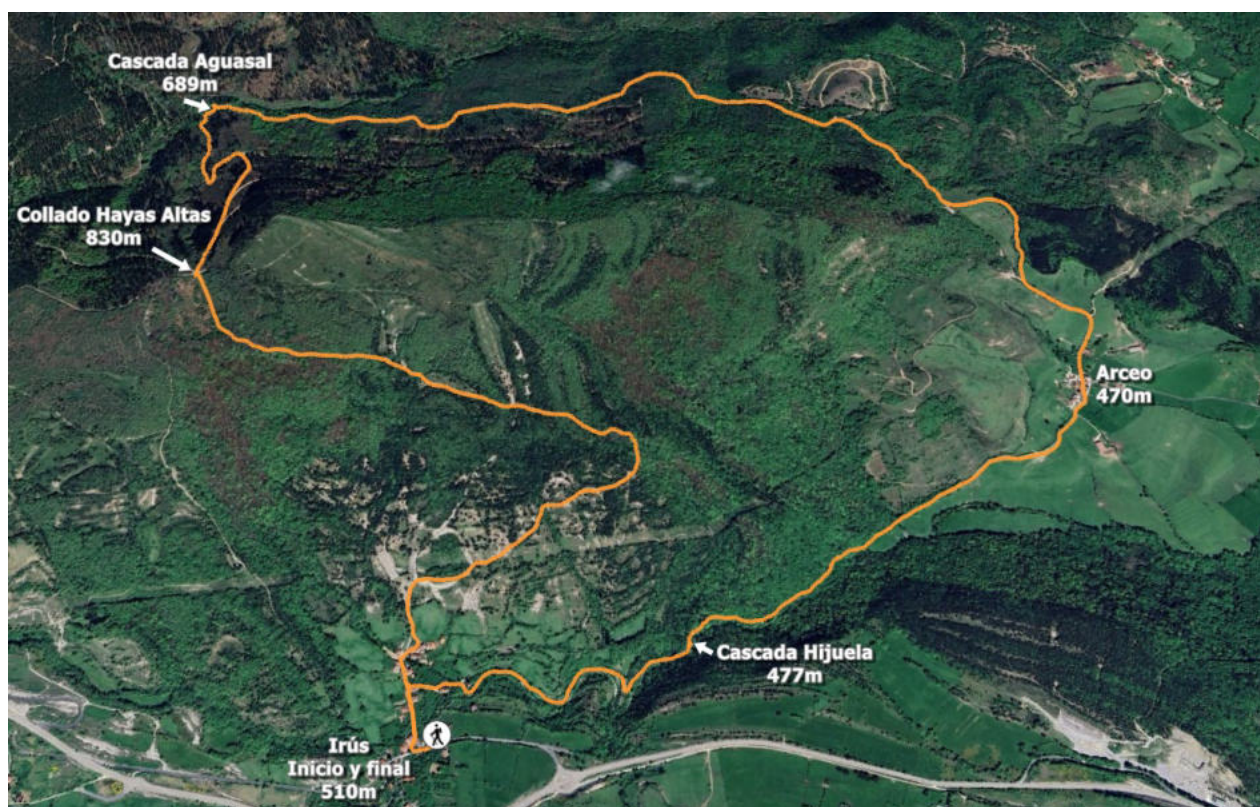
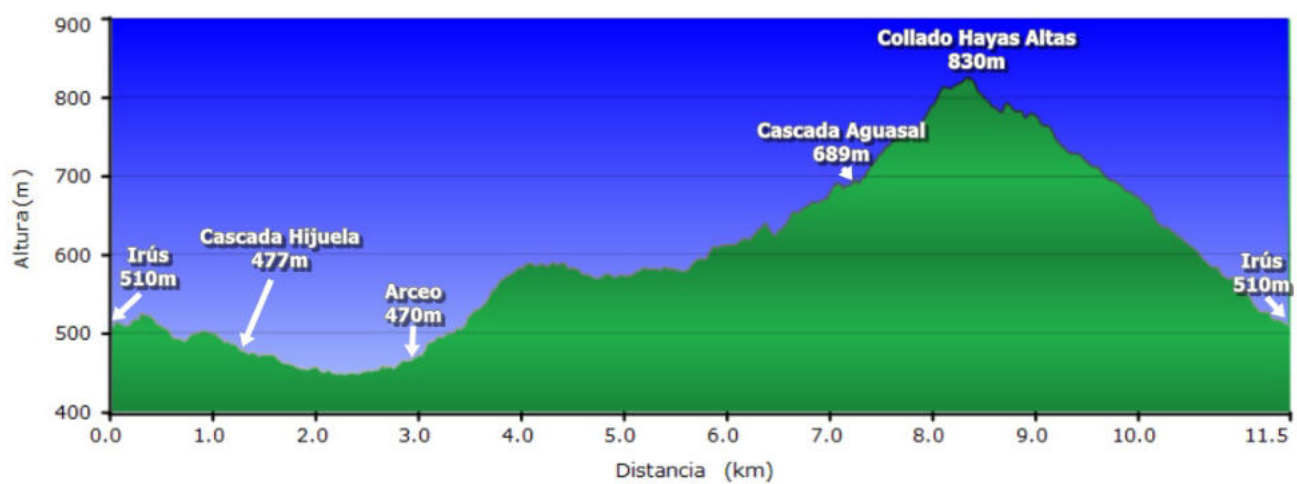
Ficha del recorrido circular	
Distancia: 11,5 km	Duración 3:15 h más paradas
Desnivel subida acumulado: 440m.	Desnivel bajada acumulado: 440m.
Grado de dificultad	
Puntuación IBP index: 50	Dificultad Dura para personas con preparación baja y Fácil para personas con preparación media

- <https://www.ibpindex.com/index.php/es/>

Lugar	Distancia (Km)	Altitud (m)	Horario
Inicio – Irús	0,00 km	510 m	0:00 h
Cascada Irús (Hijuela)	1,30 km	477 m	0:20 h
Arceo	3,00 km	470 m	0:50 h
Cascada Aguasal	7,10 km	689 m	2:00 h
Collado Hayas Altas	8,40 km	830 m	2:20 h
Final – Irús	11,50 km	510 m	3:15 h



ITXARTU
MENDIGOIZALE TALDEA



Itxartu Mendigoizale Taldea Marzo 2026