



Laguna Negra (Soria)



San Juan de Duero (Soria)

ITXARTU MENDIGOIZALE TALDEA



PROGRAMA VIAJE: SORIA – BURGO DE OSMA

(subida a los Picos de Urbión desde la Laguna Negra y rutas senderistas por Soria, Fuentona de Muriel, El Burgo de Osma, Cañón de Rio Lobos y lagunas de Neila)

26, 27, 28, 29 y 30 de junio de 2023



La Fuentona de Muriel



Cañón de Rio Lobos



ITXARTU
MENDIGOIZALE TALDEA

INDICE

INTRODUCCIÓN	5
PROGRAMA RESUMIDO	7
RUTAS DE SENDERISMO	9
RUTA “PICOS DE URBIÓN Y NACIMIENTO DEL DUERO”	9
RUTA “SORIA, PASARELAS DEL DUERO Y MONASTERIO SAN JUAN”	10
RUTA “LA FUENTONA”	11
RUTA “BURGO DE OSMA”	12
RUTA “CAÑÓN DE RIO LOBOS”	14
RUTA “LAGUNAS DE NEILA”	15
INFORMACIONES TURÍSTICAS	16
LAGUNA NEGRA DE VINUESA	16
VINUESA.....	17
SORIA	20
RUTA DE BARES PARA TAPEAR POR SORIA.....	25
LA FUENTONA DE MURIEL	28
CALATAÑAZOR.....	31
EL BURGO DE OSMA	34
RUTA DE BARES PARA TAPEAR POR EL BURGO DE OSMA.....	37
CAÑÓN DE RIO LOBOS	37
LAGUNAS DE NEILA.....	39
QUINTANAR DE LA SIERRA.....	40
HOTELES RESERVADOS.....	41
HOTEL ALFONSO VIII	41
HOTEL VIRREY PALAFOX.....	42
RESTAURANTES RESERVADOS	43
PROGRAMA DETALLADO	46



ITXARTU
MENDIGOIZALE TALDEA

INTRODUCCIÓN

La salida Soria – El Burgo de Osma incluida en el calendario 2023 de Itxartu Mendigoizale Taldea es una excursión de cinco días (de lunes a viernes) con la habitual doble finalidad, por un lado realizar actividades de senderismo y por otro actividades de turismo y ocio combinándolas, unas veces como alternativa y otras veces para todos y de esta forma poder crear clima de buena convivencia entre los participantes.

Por ello, las actividades principales de estas salidas responden fundamentalmente a actividades de senderismo acompañadas de actividades de turismo. Inicialmente nos dirigiremos a la Laguna Negra de Soria donde unos participantes subirán a los picos de Urbión y al nacedero del río Duero, el resto visitará Vinuesa y esperarán a los montañeros, incluida comida y de allí nos dirigiremos a Soria para continuar con el programa establecido.

En Soria nos alojaremos dos noches en el Hotel Alfonso VIII de 4 estrellas y situado en el centro de la ciudad. Las otras dos noches nos alojaremos en el hotel Virrey Palafox de El Burgo de Osma también de 4 estrellas.

En el programa resumido se indican las actividades y los sitios a visitar de forma simple y al final de este documento se especifica el programa más detallado. Esta salida supone en parte, la unión de dos salidas de fin de semana anteriores del grupo Itxartu una con destino Quintanar de la Sierra (24 y 25 de junio de 2006) y otra en El Burgo de Osma (25 y 26 de junio de 2011).

Con la excursión va incluido el transporte de todos los recorridos del viaje:

- Desplazamientos de Getxo a:
 - Laguna Negra, Vinuesa y Soria (lunes 26 de junio).
- Desplazamientos de Soria a:
 - Numancia (martes 27 de junio).
 - Muriel de la Fuente, Calatañazor y el Burgo de Osma (miércoles 28 de junio).
- Desplazamientos de Burgo de Osma a:
 - Cañón de Río Lobos (jueves 29 de junio)
 - Lagunas de Neila, Quintanar de la Sierra y Getxo (viernes 30 de junio)

Y los servicios siguientes:

- Alojamiento los días 26 y 27 de junio en Soria y los días 28 y 29 en el Burgo de Osma (régimen de alojamiento y desayuno en el tipo de habitación elegido).
- Comidas de los días 26, 27, 28, 29 y 30 de junio en los restaurantes indicados. Los que suben al pico de Urbión el lunes día 26 llevarán la comida en la mochila.
- Visitas guiadas en Soria (martes 27 de junio) y en El Burgo de Osma (jueves 28 de junio).
- Visita guiada a las ruinas de Numancia (martes 27 de junio).

No incluye:

- Las cenas de los cuatro días, son por cuenta de cada uno/o.



PROGRAMA RESUMIDO

SORIA – EL BURGO DE OSMA

LUNES 26 DE JUNIO	
ALTERNATIVA MONTAÑERA	ALTERNATIVA TURISTICA
Subida al Pico de Urbión (2.228 m) y nacedero del Duero desde la Laguna Negra.	Estancia en Laguna Negra Visita y comida en restaurante de Vinuesa.
TARDE TODOS	
Llegada a Soria HOTEL ALFONSO VIII. C/ Alfonso VIII, 10 (Soria)	

MARTES 27 DE JUNIO	
ALTERNATIVA MONTAÑERA	ALTERNATIVA TURISTICA
Ruta circular por Soria, de 12,3 km por las Pasarelas del Duero y Arcos de San Juan de Duero. Desnivel 500 m y duración 3:30 horas.	Visita guiada por Soria, 2:00 horas aprox.
TODOS	
Comida en el restaurante del hotel Tarde: Llegada al yacimiento de Numancia. Visita guiada	

MIÉRCOLES 28 DE JUNIO	
MAÑANA TODOS	
Llegada a la Casa del Parque de la Fuentona de Muriel de la Fuente. Ruta hasta la Fuentona Visita a Calatañazor Llegada a Burgo de Osma HOTEL II VIRREY PALAFOX. C Mayor, 2 (El Burgo de Osma) Comida en el restaurante del hotel	
TARDE	
Ruta senderista alrededor del Burgo de Osma de 9,3km (dos opciones)	

JUEVES 29 DE JUNIO	
ALTERNATIVA MONTAÑERA	ALTERNATIVA TURISTICA
Llegada al Puente de los Siete Ojos. Inicio recorrido Cañón Río Lobos. Recorrido de 10,3 km, desnivel 30m y duración 2:45 horas.	Paseo desde el parking hasta la Ermita de San Bartolomé, (Cañón de Río Lobos) recorrido de 1 km sin desnivel.
TODOS	
Comida en el restaurante del hotel	
TARDE TODOS	
Visita guiada por el Burgo de Osma, 2:00 horas aprox.	

VIERNES 30 DE JUNIO	
MAÑANA TODOS	
ALTERNATIVA MONTAÑERA	ALTERNATIVA TURISTICA
Ruta por las lagunas de Neila y el Pico Campiña. Recorrido de 6,2 km, 1:50 h de duración y 190m desnivel.	Ruta por las lagunas de Neila recorrido de 4 km, 1:15 h de duración, sin desnivel.
TODOS	
Comida en QUINTANAR DE LA SIERRA	
TARDE	
Regreso a Getxo	

La organización se reserva el derecho de alterar el recorrido y el programa si hubiese algún motivo ajeno a su voluntad.



ITXARTU
MENDIGOIZALE TALDEA

RUTAS DE SENDERISMO

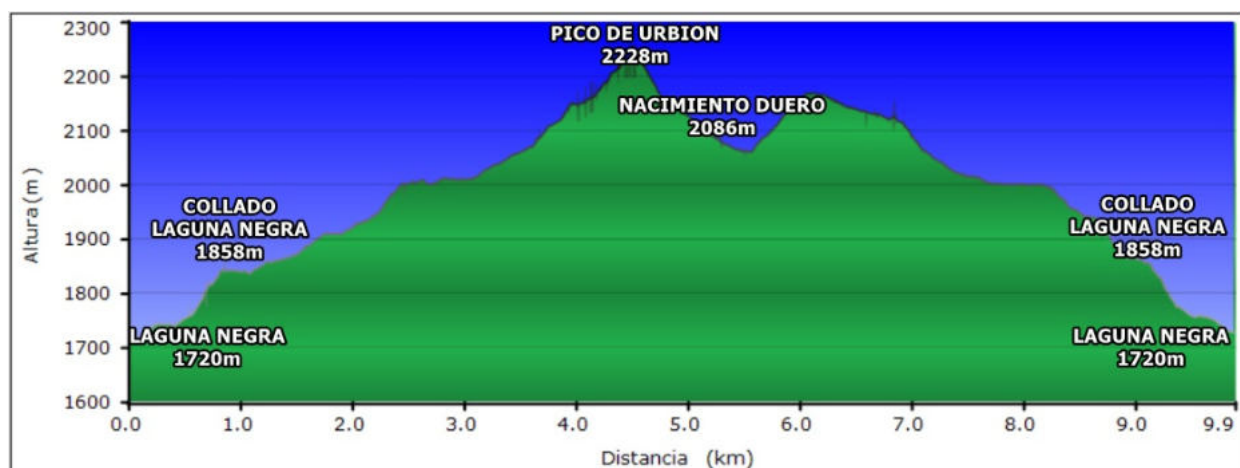
ruta “PICOS DE URBIÓN Y NACIMIENTO DEL DUERO”

Ficha de la ruta (circular)			
Distancia: 9,9 km		Duración: 3:15 h + paradas	
Desnivel subida acumulado: 650 m.		Desnivel bajada acumulado: 650m.	
Grado de dificultad			
Puntuación IBP index: 85		Dura para personas con preparación media Muy Dura para personas con baja preparación	

<https://www.ibpindex.com/index.php/es/>

Lugar	Distancia (Km)	Altitud (m)	Horario
Inicio – Parking Laguna Negra	0,00km	1.720m	0:00 h
Collado Laguna Negra	0,90km	1.850m	0:20 h
Pico Urbión	4,50km	2.228m	1:30 h
Nacimiento río Duero	5,20km	2.086m	1:50 h
Collado Laguna Negra	9,10km	1.858m	3:00 h
Final - Parking Laguna Negra	9,90km	1.720m	3:15 h

A estos horarios hay que añadir el tiempo de las paradas.





Mojón LN



Urbión



Nacimiento del río Duero

RUTA “SORIA, PASARELAS DEL DUERO Y MONASTERIO SAN JUAN”

Ficha de la ruta (circular)			
Distancia: 12,3 km		Duración: 3:30 h + paradas	
Desnivel subida acumulado: 500 m.		Desnivel bajada acumulado: 500m.	
Grado de dificultad			
Puntuación IBP index: 59		Media para personas con preparación media Dura para personas con baja preparación	

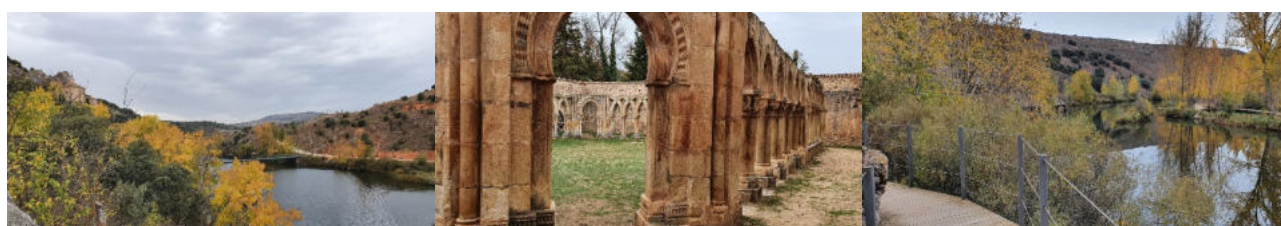
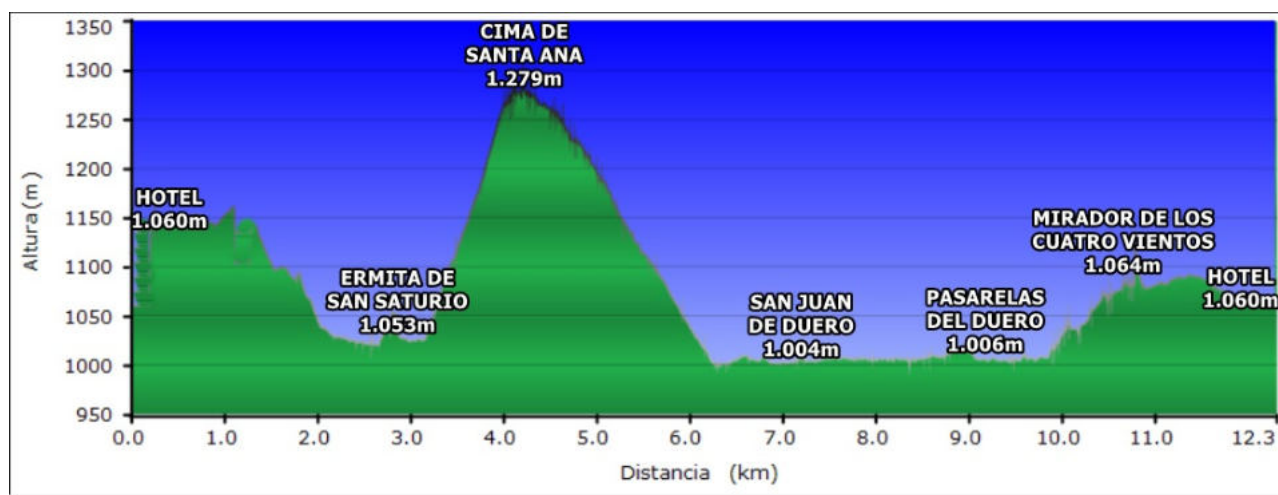
<https://www.ibpindex.com/index.php/es/>

Lugar	Distancia (Km)	Altitud (m)	Horario
Inicio – Hotel	0,00km	1.060m	0:00 h
Ermita de San Saturio	2,80km	1.053m	0:40 h
Cima de Santa Ana	4,20km	1.279m	1:25 h
San Juan de Duero	7,40km	1.004m	2:05 h
Pasarelas del Duero	9,20km	1.006m	2:35 h
Mirador de los cuatro vientos	10,50km	1.064m	3:00 h
Final – Hotel	12,30km	1.060m	3:30 h

A estos horarios hay que añadir el tiempo de las paradas.

Opción de no subir a la cima de Santa Ana, lo que reduce de forma significativa el desnivel.





San Saturio y el Duero

San Juan de Duero

Pasarelas del Duero

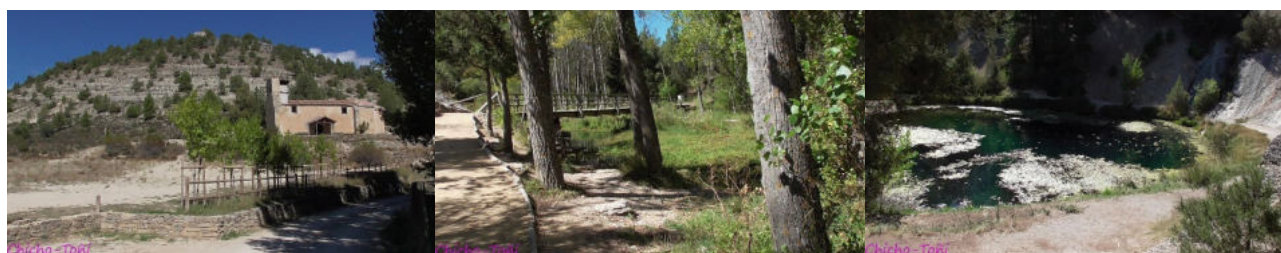
ruta "LA FUENTONA"

Ficha de la ruta (circular)			
Distancia: 4,1 km		Duración: 1:15 h + paradas	
Desnivel subida acumulado: 11 m.		Desnivel bajada acumulado: 11m.	
Grado de dificultad			
Puntuación IBP index: 13		Muy Fácil para personas con preparación media	
		Muy Fácil para personas con baja preparación	

<https://www.ibpindex.com/index.php/es/>

Lugar	Distancia (Km)	Altitud (m)	Horario
Inicio – Casa del Parque	0,00km	1.000m	0:00 h
Ermita Virgen del Valle	1,30km	1.011m	0:20 h
La Fuentona	2,10km	1.011m	1:40 h
Final – Casa del Parque	4,10km	1.000m	1:15 h

A estos horarios hay que añadir el tiempo de las paradas.



Ermita Virgen del Valle

Senda

La Fuentona



RUTA "BURGO DE OSMA"

Ficha de la ruta (circular)			
Distancia: 9,3 km		Duración: 2:30 h + paradas	
Desnivel subida acumulado: 110 m.		Desnivel bajada acumulado: 110m.	
Grado de dificultad			
Puntuación IBP index: 32		Fácil para personas con preparación media Media para personas con baja preparación	

<https://www.ibpindex.com/index.php/es/>

Lugar	Distancia (Km)	Altitud (m)	Horario
Inicio – Hotel Virrey	0,00km	910m	0:00 h
Cementerio	0,90km	929m	0:15 h
Antenas (Atalaya)	2,50km	1.008m	0:45 h
Hoz Río Albión	6,20km	913m	1:35 h
Castillo	7,50km	908m	2:00 h
Final - Hotel Virrey	9,30km	910m	2:30 h

A estos horarios hay que añadir el tiempo de las paradas.



El Burgo de Osma

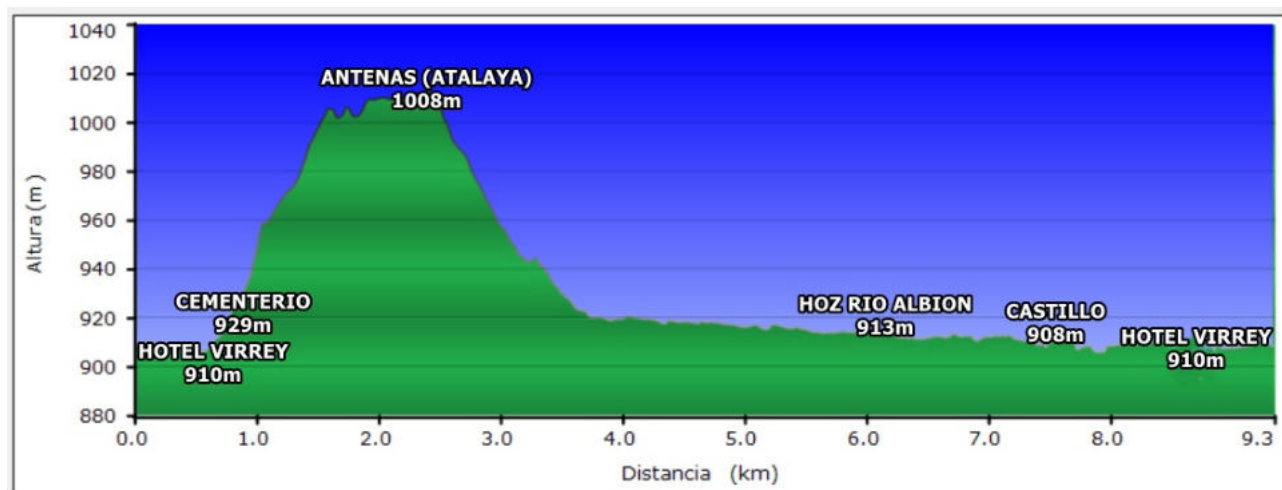


Antenas



Hoz del r6o Albi6n

Opci6n de iniciar el recorrido a la inversa hasta encontrarse con el resto del grupo en la Hoz del r6o Albi6n. De esta forma se reduce la distancia hasta la mitad y se elimina el desnivel.



RUTA “CAÑÓN DE RIO LOBOS”

Ficha de la ruta (travesía)			
Distancia: 10,3 km		Duración: 2:45 h + paradas	
Desnivel subida acumulado: 10 m.		Desnivel bajada acumulado: 35m.	
Grado de dificultad			
Puntuación IBP index: 25		Fácil para personas con preparación media	
		Fácil para personas con baja preparación	

<https://www.ibpindex.com/index.php/es/>

Lugar	Distancia (Km)	Altitud (m)	Horario
Área recreativa “Puente de los Siete	0,00km	1.000m	0:00 h
Ermita de san Bartolomé	9,20km	971m	2:30 h
Parking de Valdecea	10,30km	970m	2:45 h

A estos horarios hay que añadir el tiempo de las paradas.



Puente de los Siete Ojos



Senda Cañón Río Lobos



Ermita S. Bartolomé



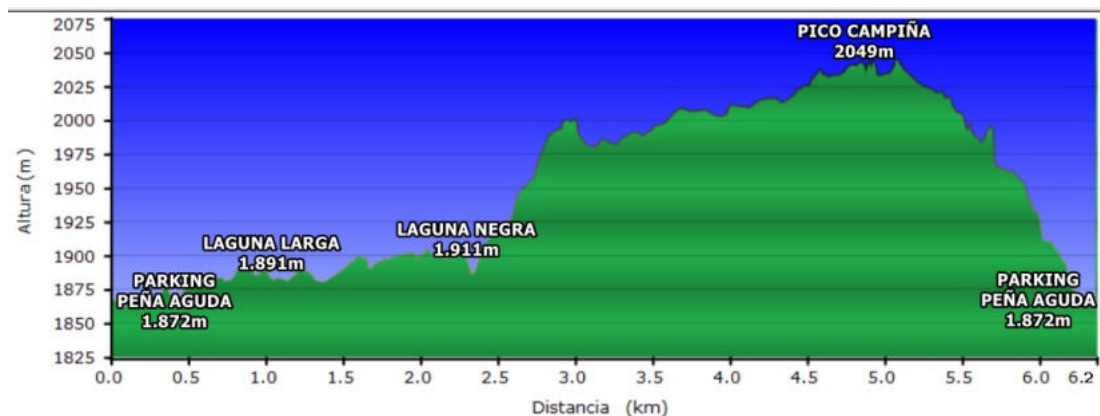
ruta “LAGUNAS DE NEILA”

Ficha de la ruta (circular)	
Distancia: 6,2 km	Duración: 1:50 h + paradas
Desnivel subida acumulado: 190 m.	Desnivel bajada acumulado: 190m.
Grado de dificultad	
Puntuación IBP index: 41	Fácil para personas con preparación media Media-Dura para personas con baja preparación

<https://www.ibpindex.com/index.php/es/>

Lugar	Distancia (Km)	Altitud (m)	Horario
Inicio – Parking Peña Aguda	0,00km	1.872m	0:00 h
Laguna Larga	1,10km	1.891m	0:15 h
Laguna Negra	2,50km	1.911m	0:40 h
Pico Campiña	4,80km	2.049m	1:30 h
Final - Parking Peña Aguda	6,20km	1.872m	1:50 h

A estos horarios hay que añadir el tiempo de las paradas.



Parking



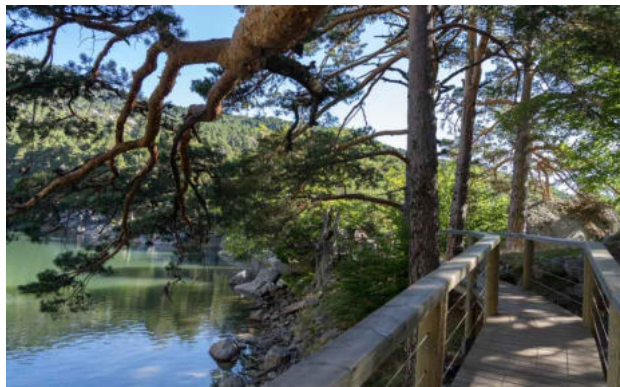
Laguna Negra de Neila



Pico campiña

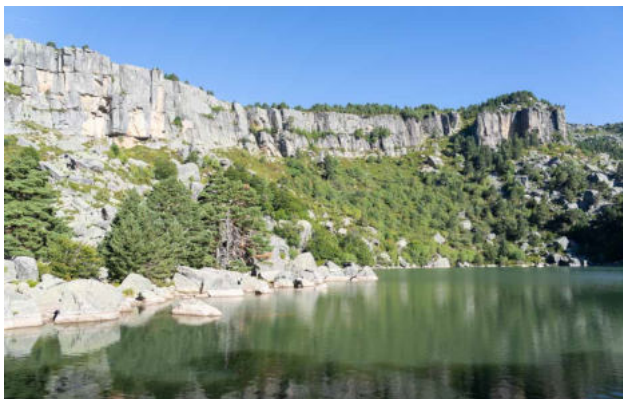
INFORMACIONES TURÍSTICAS

LAGUNA NEGRA DE VINUESA



Una de las maravillas naturales de Castilla y León es la **Laguna negra** de Soria, dentro de los márgenes del parque natural de la Laguna Negra y los Circos Glaciares de Urbión. Es un lago de origen glaciar ubicado a 1773 metros de altura y de fácil acceso en verano y no tanto en los duros inviernos.

La laguna negra de **Soria** está situado en un marco incomparable cerca de la localidad de **Vinuesa**. Rodeada de empinadas paredes por un lado y por la mayor extensión forestal de pino silvestre de todo el país al otro lado. Por ello no es tan complicado cruzarse con ciervos, corzos, jabalíes o simpáticas ardillas de camino a la laguna.



De camino a la laguna negra. Si optamos por caminar, el camino desde el primer parking lo podemos hacer de dos formas. Una es seguir la carretera por donde pasa el autobús. Otra es seguir un sendero entre los árboles al margen izquierdo de la carretera. El primero es lógicamente más feo pero a su vez es más rápido.

Desde el 2º parking hay solo 100/200 metros hasta la laguna Negra, donde el acceso es muy sencillo e incluso adaptado para discapacitados. De hecho la laguna se bordea por un camino de pasarelas de manera muy cómodas hasta llegar al fin de la laguna. Es en ese punto donde comienza la ruta al **pico de Urbión** y a las vistas superiores de la laguna Negra. En los dos parkings hay un pequeño bar donde sirven bebidas y algo de comida. Además hay un restaurante a 500 metros del primer parking.

Existe una **Casa del Parque "Museo del Bosque" - Parque natural Laguna Negra y Circos Glaciares de Urbión** situada en la carretera de Vinuesa a la Laguna negra.



La Casa del Parque Natural de la Laguna Negra y Circos Glaciares de Urbión es el centro de interpretación de este importante y singular espacio natural protegido. El Parque Natural está situado al norte de la provincia de Soria. Ocupa la Laguna Negra de Urbión, su entorno boscoso y los circos glaciares de la vertiente norte y noroeste de la Sierra de Urbión. Se encuentra dentro de la comarca de pinares, en las áreas de mayor altitud de los términos municipales de Duruelo de la Sierra, Covalada y Vinuesa.

La casa del parque cierra los lunes por lo que en este viaje no va a ser posible visitarla.

VINUESA

Vinuesa puede presumir de pertenecer a la red de pueblos bonitos de España. Estamos ante un pueblo soriano con alma, con olor a madera de pino y con un centro histórico repleto de rincones con encanto. Lugares en los que parece que el tiempo se detiene por completo.



Plaza Mayor



El Portalejo

Vinuesa se encuentra en el **corazón de la Comarca de Pinares**, una de las zonas de Soria donde los bosques de pino son los protagonistas absolutos. Una comarca para descubrir con calma y repleta de planes para estar en contacto con la naturaleza. Sin duda, un lugar donde desconectar lejos del mundanal ruido.

No sólo es bonito el pueblo, todo el entorno no tiene desperdicio. Y es que Vinuesa está al lado de la **Laguna Negra** y los Picos de Urbión, uno de los parajes más fabulosos de Castilla y León, y además en su momento **Vinuesa era una villa señorial importante de Castilla**. Estos son todos los rincones que tienes **que ver en Vinuesa**:

1. Plaza Mayor de Vinuesa

Aquí se encuentra el **ayuntamiento**, la **iglesia parroquial**, el **seminario** y unos cuantos bares para tomar algo. Esta plaza es el centro de todas las festividades que tienen lugar en el pueblo. Y es que Vinuesa es al pino como todo Soria es a los torreznos.

2. Iglesia de Nuestra Señora del Pino

En la Plaza Mayor de Vinuesa se encuentra la iglesia más importante del pueblo. Se trata de una **iglesia de estilo gótico renacentista**. Se empezó a construir a finales del siglo XVI de la mano de Juan de Naveda, el mismo maestro cantero que construyó una de las torres del Monasterio de El Escorial. Aunque la obra en su totalidad no se **finalizó hasta el siglo XVIII**.



Fachada principal de la Virgen del Pino



Palacio de Don Pedro de Neyla en Vinuesa

En el altar destaca la **Virgen del Pino**. Cuenta la leyenda que esta virgen apareció en las ramas de un pino que se encontraba en Covaleda, pero el tronco estaba en Vinuesa. Las mujeres de Vinuesa pelearon por la virgen con ramas de pino y de ahí viene la celebración local de la Pinochada el 16 de agosto.



Casa de los Ramos en Calle Luenga



Palacio de los Marqueses de Vilueña

3. Palacios de Calle Luenga

Continuando desde la Plaza Mayor se recomienda tomar la **Calle Luenga**. Aquí se encuentran varias **casonas y palacios más importantes de Vinuesa**. En esta misma calle se encuentra la **Casa de los Leones** y el **Palacio de Don Pedro de Neyla** o también llamado **Palacio de las Escuelas**.

4. Casa de los Ramos

La Casa de los Ramos es el mejor ejemplo de la **arquitectura pinariega**, típica de Soria, con esas casas señoriales con balconada de madera. La casa es del año 1778, fue declarada Bien de Interés Cultural y actualmente es de propiedad privada.

5. Portalejo

Si hay un **rincón muy fotogénico de Vinuesa** ese es el Portalejo. Esta callejuela tiene encanto lo mires por donde la mires. Un cruce de caminos con un pasadizo que comunica la parte baja del pueblo con la iglesia y la Plaza Mayor.

6. Palacio de los Marqueses de Vilueña

Otro de los palacios más importantes y elegantes de Vinuesa es el **Palacio de los Marqueses de Vilueña**. Se construyó en el siglo XVIII y hoy se ha convertido en la **residencia de ancianos** del pueblo. En su fachada principal se puede ver el escudo de la familia Montenegro de Vinuesa.

7. La plazuela

Si la Plaza Mayor de Vinuesa es la plaza más importante del pueblo, la Plazuela es la plaza con más encanto que ver en Vinuesa. El elemento central de la plaza es el rollo que en el año 1776 otorgó el rey Carlos III a la Villa de Vinuesa.



La Plazuela



Plaza de la Soledad

Pero, además del rollo y de una tienda artesanal de productos locales hechos con madera, la plaza cuenta con el antiguo Palacio de los Hedilla y la Casa de los Muñoz.

8. Ermita de La Soledad

La Iglesia de Nuestra Señora del Pino no es el único edificio religioso de esta villa. En la parte baja del pueblo se encuentra la **pequeña Ermita de la Soledad**, es muy curiosa y especial que se caracteriza por los nidos de cigüeñas en lo alto del campanario. La ermita es de estilo gótico y data de la segunda mitad del siglo XVI. Esta ermita se encuentra en la **Plaza de la Soledad**.

9. Lavadero

Si te gustan los lugares tradicionales donde pasar por allí te supone hacer un viaje al pasado se recomienda acercarse hasta el antiguo lavadero del pueblo, donde acudían las mujeres a lavar a mano. Normalmente está cerrado, pero puedes observarlo para poder hacerte una idea de lo cómo era antiguamente la vida en el pueblo.

10. Pantano y Puente Romano

Todos los días el **Embalse de la Cuerda del Pozo** se encarga de regular el cauce del Río Duero, pero si el día está despejado desde el embalse se ve el cielo más estrellado que vas a ver en tu vida. Justo al lado del puente que cruza el Pantano a Vinuesa y sumergido en el agua asoma las **ruinas de un antiguo puente romano**. Un puente que tiene casi 2.000 años. Si el agua del pantano está alta pasa más desapercibido, está al lado del puente, mirando hacia el pueblo, a la izquierda.

SORIA

La capital soriana, conocida como ciudad de los poetas, está ubicada junto al río Duero. Entre dos cerros, el del Castillo y el del Mirón, dotados ambos con espectaculares miradores. La ciudad de Soria ha servido de inspiración a escritores como Antonio Machado, Gerardo Diego y Gustavo Adolfo Bécquer que crearon en torno a ella un universo de versos y leyendas.



Concatedral de San Pedro



Plaza Mayor de Soria

Soria mantiene la esencia de ciudad castellana, marcada por un ritmo tranquilo, roto en los días que celebra sus ancestrales fiestas de San Juan y en el extremo opuesto la Semana Santa, ambas declaradas fiestas de interés turístico regional.

La ciudad invita a un paseo desde sus orígenes hasta la actualidad, encontrando atractivos para todos los gustos: monumentos, paisajes, tradiciones, historia, gastronomía, sin olvidar sus eventos culturales y deportivos.

Se trata de una ciudad pequeña que cuenta con muchos lugares interesantes para conocer. Perfecto para quienes dispongan únicamente de una jornada. A continuación figuran algunas recomendaciones, sitios imprescindibles para realizar una visita.



Arcos de San Juan de Duero



Ermita de San Saturio

Como hemos mencionado, **Soria** es una ciudad pequeña. Es perfectamente accesible a pie y podemos realizar un recorrido por los principales lugares sin necesidad de coger cualquier medio de transporte. Hay varias formas de empezar la visita, pero en nuestro caso visitamos en un primer lugar aquello que está cerca del casco histórico.

Plaza Mayor de Soria

Es una zona de mucho movimiento, por donde discurren varias de las más importantes calles. Entre los edificios de esta bonita plaza porticada se encuentra el **Ayuntamiento de Soria**. Es llamativo ya que está separado del resto de las construcciones. El edificio era el antiguo Palacio de los Doce Linajes, que fue construido a principios del siglo XVII pero que ha sido ampliado y reformado en varias ocasiones.

En el centro de la plaza podemos ver la **Fuente de los Leones**. Data del siglo XVIII y ha estado en diferentes partes de la ciudad, hasta su localización actual. Podemos ver dos leones y dos serpientes.



Plaza Mayor - Ayuntamiento



Iglesia de San Juan de Rabanera

Iglesia de San Juan de Rabanera

Otra de las cosas que ver en Soria es la **iglesia de San Juan de Rabanera**. Es uno de los mayores ejemplos románicos que podemos ver en esta ciudad de Castilla y León. Se construyó en el siglo XII, aunque ha recibido reformas y se le han añadido otras partes a lo largo de los siglos.

En la parte de atrás destaca un ábside semicircular. La iglesia tiene planta de cruz latina. Este lugar fue declarado como Bien de Interés Cultural. La iglesia de San Juan de Rabanera se encuentra en una plaza donde podemos ver dos bonitos edificios: el de la Delegación de Hacienda y el de la Diputación Provincial. Está a apenas 150 metros de la Plaza Mayor.

Plaza Ramón Benito Aceña y calle Collado

La **calle Collado** es una de las más comerciales de Soria. Podemos encontrar muchas tiendas de todo tipo, pero también restaurantes para comer. Si caminamos desde la Plaza Mayor, después de unos 350 metros nos encontramos con la **Plaza Ramón Benito Aceña**, a la derecha.



Calle Collado, una de las más comerciales de Soria



Parque de la Alameda de Cervantes

La Plaza Ramón Benito Aceña es un buen lugar para comer algo a cualquier hora del día. Hay mucho movimiento también por la noche.

Por esta zona podemos degustar algunos de los platos típicos sorianos. Uno de los más conocidos es el torrezno. Los torreznos de Soria son un plato tradicional y muy demandado por los turistas. Desde el año 2010 cuenta con un reconocimiento, la Marca de Garantía, que hace que mientras tenga su etiqueta se garantiza que están hechos con productos de máxima calidad y con las normas de elaboración adecuadas.

Alameda de Cervantes

Quienes busquen una zona verde o un lugar por el que pasear un rato, la **Alameda de Cervantes** es perfecta. Es un gran parque, un pulmón en el corazón de Soria. Mide unos 500 metros de largo y se encuentra al lado de la Plaza Ramón Benito Aceña.

Es un lugar muy frecuentado por los locales para hacer deporte, pasear o simplemente pasar un rato con amigos o familiares. Hay una gran zona peatonal que une la calle Collado con la entrada del parque. Ha sido reformada hace poco tiempo.

Iglesia de Santo Domingo

Otra de las cosas que visitar en un día en Soria es la **iglesia de Santo Domingo**. Se trata de una construcción que data del siglo XII. Ha sido reformada en varias ocasiones. Anteriormente se conocía como la iglesia de Santo Tomás. Hay que destacar su fachada principal. Cuenta con una portada muy bonita.

Concatedral de San Pedro

La **concatedral de San Pedro de Soria** fue construida entre los siglos XVI y XVII. Se puede visitar de manera gratuita, aunque no durante las horas de misa. Fue construida sobre una antigua parroquia.

Este es uno de los lugares imprescindibles para visitar en Soria. Se encuentra a las afueras de la ciudad, cerca del río Duero. Sin embargo se llega caminando en cuestión de minutos desde lugares como la Plaza Mayor.

Monasterio de San Juan de Duero

Ya un poco a las afueras de la ciudad, está el **monasterio de San Juan de Duero**. Para llegar aquí hay que cruzar el río Duero. Sin duda es uno de los lugares más turísticos de Soria. También se le conoce como monasterio de **Arcos de San Juan de Duero**. Fue construido durante el siglo XII y ha sido declarado como Bien de Interés Cultural. Es de estilo románico.

En su interior podemos ver una iglesia. Es pequeña, de solo una nave y bastante sencilla. Sin embargo lo que más destacan son los arcos del claustro.

Monasterio de San Polo

Se encuentra en la orilla izquierda del río Duero. Lo podemos visitar si optamos por coger este tramo entre el monasterio de San Juan de Duero y la ermita de San Saturio. Aquí se encuentran los restos de esta construcción templaria.

En el siglo XIV el **monasterio de San Polo** dejó de utilizarse para lo que fue construida y desde el siglo XVIII es una vivienda particular. Sin embargo podemos ver su arquitectura.



Monasterio de San Polo



Ermita de San Saturio

Ermita de San Saturio

La **ermita de San Saturio** es sin duda uno de los lugares más populares y bonitos para visitar. Está a aproximadamente 1,5 kilómetros desde el monasterio de San Juan de Duero. Se puede llegar por ambos márgenes del río, ya que hay un bonito puente cerca de la ermita.

Es un recorrido muy bonito y que recomiendo hacer caminando. Muchos viajeros optan por ir en coche, pero realmente no es necesario ya que la distancia es muy corta y es mejor disfrutar del paisaje.

Destaca principalmente el **enclave en el que se encuentra**. Fue construido en el siglo XVII encima de una colina. Es de **estilo arquitectónico barroco**. Es una muestra de la variedad de estilos que podemos ver en esta ciudad de Castilla y León.

Si queremos tomar una buena vista panorámica de la ermita de San Saturio y todo el entorno que le rodea, lo mejor es cruzar el puente que hay justo enfrente y caminar un poco hacia la izquierda. Desde aquí tendremos una imagen perfecta.

Río Duero a su paso por Soria

Soria cuenta con varios puentes que cruzan el río Duero. Uno de ellos es el **pueblo de Piedra**, medieval. Hay referencias que indican que ya estaba construido a principios del siglo XII y posteriormente ha sufrido varias reformas.

Sin embargo más allá de algunos de los bonitos puentes, una recomendación interesante es pasear por los diferentes senderos bien señalados y habilitados que podemos encontrar. Hay paseos peatonales muy bonitos que van paralelos al curso natural del río.



Puente de piedra (medieval)



Rio Duero a su paso por Soria

Es algo que no podemos perdernos en una visita a esta ciudad. Además, podemos encontrar algunas de las mejores fotografías desde estos lugares.

En definitiva estos son los **principales lugares para visitar en Soria en un día**. Es un recorrido que sin problema podemos hacer en una única jornada, aunque siempre podremos extenderlo en caso de disponer de más tiempo.

ruta de bares para tapear por soria

Os recomendamos algunos de los mejores bares de tapas en Soria para que pruebes productos tan típicos como el torrezno o la gamba a la gabardina. Soria es una localidad de pequeño tamaño, pero su cultura gastronómica y de tapeo es muy grande. A la hora de comer y cenar, las calles y plazas con más presencia de locales se llenan de gente y ambiente. A continuación se muestra la ciudad a través de los bares de tapas en Soria.

La Plaza Herradores es una de las más populares en la ciudad para ir de tapas y pinchos. Pero no la busquéis por este nombre, ya que en realidad se llama Plaza Ramón Benito Aceña. Sin embargo, se le conoce popularmente como Herradores porque es el lugar donde tradicionalmente se dejaban los caballos. A su alrededor podemos encontrar muchos de los bares de tapas en Soria más típicos y famosos.

También podemos recorrer la zona de El Tubo (Plaza de San Clemente y calles aledañas) en busca de buenos vinos, cañas, pinchos y raciones. Y, aunque estas dos son las más conocidas, también podemos acercarnos a la Calle del Collado, la Plaza Mayor o los alrededores de la Plaza de Toros si queremos encontrar un buen tapeo.

Entre los productos y pinchos más típicos que podemos encontrar están, cómo no, los famosos torreznos de Soria. Aunque también son muy populares las gambas a la gabardina o el pincho de champiñones. El embutido castellano y, más concretamente soriano, y las carnes de la zona están presentes en muchos establecimientos.

Los bares de tapas más populares de Soria

Bar Capote

Ubicado muy cerca de la Plaza de Herradores, el Bar Capote cuenta con una amplísima oferta de montaditos. Se trata de un establecimiento con muy buenos precios, por lo que sumado a su gran variedad de pinchos y a su ubicación privilegiada, suele estar siempre lleno. Dirección: Plaza Ramón y Cajal, 1



Bar Iruña



Bar Patata

Bar Iruña

El Bar Iruña ofrece una grandísima variedad de pinchos y raciones en plena Plaza de Herradores, una de las que tiene más ambiente en la ciudad. Además de sus croquetas, puedes también probar sus gambas en gabardina, ¡jes de los más famosos que las tienen! Dirección: Plaza Ramón Benito Aceña, 2

Mesón Castellano

El Mesón Castellano de Soria es uno de los restaurantes con más tradición de la ciudad. Allí puedes comer tranquilamente de menú o carta o, si lo prefieres, tomarte un vino con uno de sus pinchos. Sus torreznos, uno de los productos más típicos de Soria, son también una de sus especialidades. Dirección: Plaza Mayor, 2

Bar Patata

Uno de los bares de tapas en Soria más míticos es precisamente el Bar Patata. Si buscas nuevas experiencias, en su carta encontrarás carnes poco usuales. Pero si prefieres tomar un vino o una caña con un buen pincho, tendrás difícil elegir solo uno con una barra llena de tapas y banderillas. Dirección: Plaza San Clemente, 1

Bar Poli

El Bar Poli puede presumir de ofrecer uno de los pinchos más conocidos de la localidad soriana: el champi. Una rebanada de pan con varios champiñones a la plancha sujetos entre sí por un palillo, que a pesar de ser de lo más sencillo, es realmente sabroso y delicioso. Dirección: Plaza San Clemente, 3

Apolonia

Nos encontramos ante un establecimiento que es, además, un hotel. En el bar-restaurant Apolonia sirven raciones de gran calidad. Una de las más populares es la de calamares, aunque como podrás comprobar, tienes muchas más opciones para elegir. La barra de pinchos suele ser también muy variada. Dirección: Plaza Ramón Benito Aceña, 8



Bar Apolonia



Bar Garoa

Cervecería Torcuato

Dicen que en la Cervecería Torcuato se tiran las mejores cañas de la ciudad. Si quieres comprobarlo al mismo tiempo que te tomas una de sus múltiples banderillas posibles, tendrás que acercarte y descubrirlo tú mismo. Las anchoas en salmuera son muy populares en este establecimiento tan tradicional de Soria. Dirección: Collado, 34

Café Latino

En el Café Latino, además de un gran surtido de opciones gastronómicas en forma de tapas, pinchos y raciones, puedes encontrar también los típicos Rotos que tanta presencia tienen en Logroño. Una opción muy buena para incluir en tu ruta de bares de tapas en Soria. Dirección: Plaza Ramón Benito Aceña, 6

Garoa

El bar – restaurante Garoa está ubicado frente a la Plaza de Toros y ofrece diferentes propuestas según las necesidades y gustos de cada cliente. Y es que puedes comer de menú o si lo prefieres, puedes tapear mientras te tomas unas cañas o vinos junto con

unos pinchos. Además, los jueves son 'locos' en este local, ya que ofrecen raciones por solo un euro. ¡Y también tienen servicio de comida a domicilio! Dirección: Venerable Palafox, 3

Bar El Templo

En el Bar El templo podemos encontrarnos con una gran bar repleta de pinchos y tapas para poder tomar a mediodía o por la noche junto con unos vinos o cañas. El precio y la calidad son muy razonables, por lo que es otro de los bares de tapas en Soria que merece la pena probar. Dirección: Callejón Pregonero, 2

Tras estas recomendaciones, tu visita gastronómica a la ciudad de Soria seguro que es mucho más completa.

YACIMIENTO ARQUEOLÓGICO DE NUMANCIA

En la confluencia de los ríos Duero y Tera se encuentra Garray, a tan solo 6 Km de la capital soriana, la localidad que situada a los pies del cerro de la Muela, alberga el célebre yacimiento de la ciudad celtíbera de Numancia.

Al hablar de Numancia, no nos referimos tan sólo al yacimiento que podemos visitar sino al símbolo de resistencia y lucha de un pueblo por su libertad. La actitud de los numantinos impactó a sus conquistadores y siglos después lo sigue haciendo a todo aquel que conoce su historia.



Vista del yacimiento



Muralla y viviendas del barrio sur

Numancia y los numantinos han sido recordados a lo largo de los siglos por su gesta heroica, resistencia y lucha por la libertad. Numancia es un Yacimiento Arqueológico declarado Bien de Interés Cultural que ha aportado una importante y cuantiosa información acerca del mundo celtíbero, al ser el más extendido en la excavada la ciudad y su Necrópolis.

Para la mejor comprensión del yacimiento, se han reconstruido algunos tramos de la muralla y recreado dos casas: una celtíbera y otra romana.

Numancia destacó en la resistencia, y tras 20 años de lucha, obligó al Senado romano a cambiar el calendario empezando el año en el mes de enero y enviar a uno de sus generales más laureados, Publio Cornelio Escipión. El Cerco sólido e inexpugnable que construyó en torno a Numancia obligó a la rendición de los numantinos.



Vista del yacimiento



Casa celtíbera, reconstrucción

Las fuentes relatan que Escipión contaba con un ejército de unos 50.000 hombres establecidos a lo largo de 9 km y varios campamentos cortando cualquier vía de comunicación y de salida posible. Después de 11 meses de asedio y de resistencia numantina, fue en el verano del año 133 a.C. cuando los numantinos que sobrevivieron a la hambruna y al suicidio (algunos eligieron quitarse la vida antes que entregarse) rindieron la ciudad.

La Numancia destruida en el 133 a.C. fue reconstruida al modo romano, y su territorio repartido entre los indígenas que habían ayudado a su conquista. De los numantinos que sobrevivieron unos fueron vendidos como esclavos, otros fueron llevados a Roma como trofeo de una conquista que puso en jaque al Imperio.

Las excavaciones arqueológicas realizadas cuentan el trazado de dos ciudades: una de la época celtíbera y sobre ella otra posterior de época romana, acomodada a la estructura de la anterior. Los numerosos objetos hallados en las excavaciones se encuentran depositados y expuestos en el **Museo Numantino**, en la capital. Para la mejor comprensión del yacimiento, se han **reconstruido algunos tramos de la muralla y recreado dos casas: una celtíbera y otra romana.**

La visita al yacimiento va de la mano de expertos guías que te acercan a la forma de vida de los celtíberos y romanos que aquí habitaron, y cuentan con detalle los hechos más relevantes sobre la ciudad y sus habitantes.

LA FUENTONA DE MURIEL

La Fuentona de Muriel, en la provincia de Soria y muy cerca del pueblo de Muriel de la Fuente, es conocida como Monumento Natural de La Fuentona, en plena Sierra de Cabrejas, y es una de las rutas de senderismo más bonitas de Soria.

Lo más destacado de esta ruta de senderismo de la provincia de Soria es la Cascada de La Fuentona y, especialmente, la laguna de La Fuentona, que es el nacimiento del río Abión. Además es singular porque este manantial tiene unos 50 metros de profundidad y está conectado con una inmensa y, en parte, desconocida red subterránea de varios cientos de metros.



Un lugar tan singular, como atractivo y misterioso. Pues se trata de una surgencia de agua natural de origen kárstico, que circula bajo tierra.

Cuando sale al exterior crea una pequeña laguna conocida como Ojo de Mar de la Fuentona. Tiene forma de embudo y sus aguas cristalinas dejan ver el fondo, que a simple vista parece de poca profundidad. Pero no es así. Pues los expertos en espeleología y buceo han llegado a explorar 155 metros de galerías subterráneas. Confirmando que la primera galería (de 203 metros de longitud) tiene un sifón de 55 metros de profundidad hacia el interior de la tierra. La segunda galería desciende otros 100 metros más.

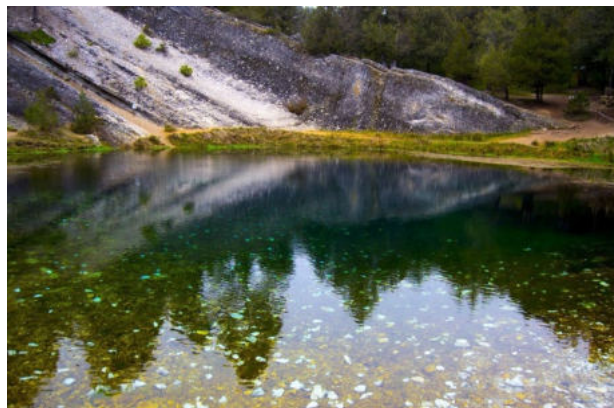
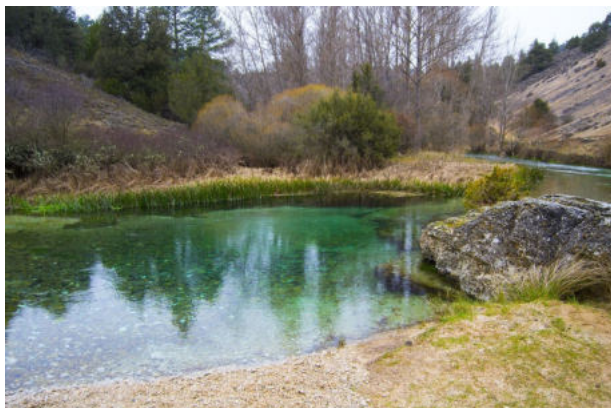


De momento poco más se sabe del interior de este Ojo de Mar, llamado así por las leyendas que comunican sus túneles y cuevas subterráneas con el mar.

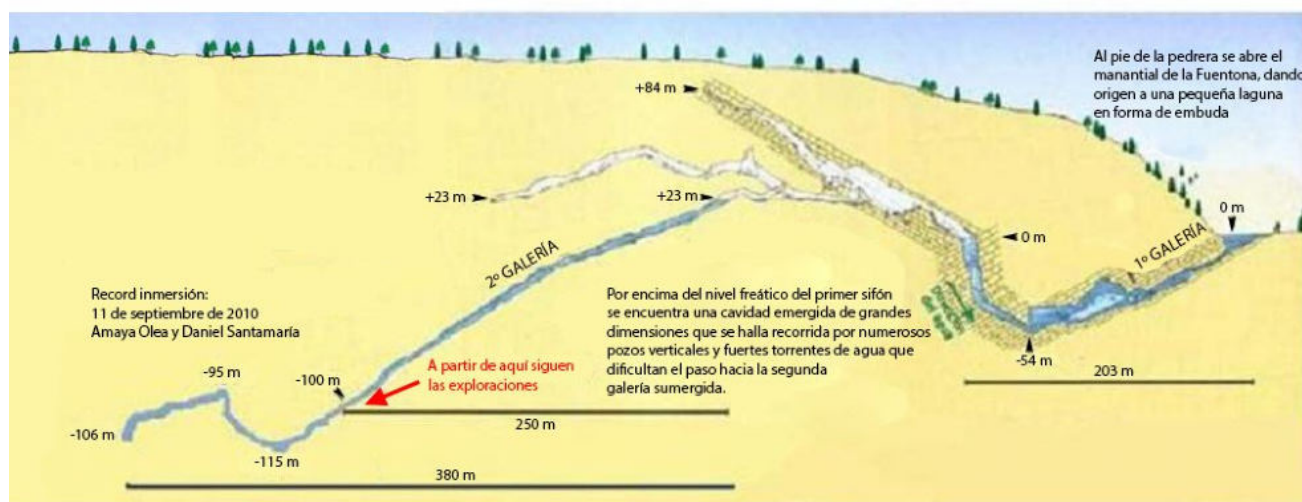
La Fuentona de Muriel ha sido declarada Monumento Natural, algo que no sorprende por su espectacular belleza turquesa. Debemos añadir que solo existen seis monumentos naturales en Castilla y León y que la Fuentona se ha ganado el título por varias características.

La primera es que alberga uno de los acuíferos más profundos de la península. De él nace el río Abión como una surgencia de aguas subterráneas. ¡Es precioso ver cómo sale el agua cristalina de las rocas kársticas!

La segunda razón es su vegetación, entre la que destaca la sabina albar por su rareza e importancia botánica, y su fauna, que conserva especies en peligro de desaparición como el águila real y el cangrejo de río.



La última razón es la más sorprendente. Bajo esas aguas transparentes y aparentemente poco profundas, se encuentra un complejísimo sistema de grutas de origen kárstico -es decir, de piedras solubles, principalmente caliza. Se podría decir que la Fuentona es una especie de embudo geológico: tiene una pequeña laguna de la que, en uno de sus laterales, se abre un conducto llamado sifón. Esta especie de grieta tiene dos galerías y, entre estas, una zona no inundada o campana. En la imagen se puede observar su estructura:



Lo más impactante es que nunca se ha llegado hasta el fondo: la Fuentona sigue siendo un misterio. Hasta 2008 no se llegó a lo que se cree que es el punto más profundo de la segunda galería, que alcanza los -115 metros. En 2010, Amaia Olea y Daniel Santamaría exploraron por primera vez una etapa de ascenso hasta los -106 metros de profundidad, recorriendo un total de 380 metros en la segunda galería.

En 2002, La Fuentona fue filmada por primera vez en el documental *Al filo de lo Imposible* (emitido en 2003) y el público pudo por fin ver el aspecto de los rincones hasta entonces conocidos de la cueva. Fue una tarea extremadamente complicada, especialmente por el transporte de material que conllevó, la última exploración a la cueva se realizó en 2016.

Son, precisamente, estas misteriosas grutas las que han inspirado numerosas leyendas sobre monstruos y seres fantásticos que viven en estas aguas y sus alrededores. La Fuentona es hogar de animales monstruosos que acechan la orilla a la espera de algún sediento viajero a caballo al que tragarse de un bocado. La Fuentona también es la entrada al mundo de las Ondinas, espíritus del agua que embelesan a las gentes con sus cantos y su belleza para evitar que su hogar sea descubierto.

La Fuentona, además de misteriosa y bonita, es muy peligrosa. Su campana hace su exploración muy difícil, ya que hay que transportar los equipos de buceo por una zona de escalada. Además, la entrada por la primera galería cuenta con una fuerte corriente en contra. En su exploración han fallecido cinco personas hasta la fecha.

CALATAÑAZOR

Cuentan que el nombre de **Calatañazor** venía del árabe *Qal'at an-Nusur* (الانسور قلعة), que vendría a significar algo así como «castillo de los buitres».

En Calatañazor el tiempo dijo basta hace ya muchos siglos. Como si se hubiese obcecado en permanecer anclado en la Edad Media y no ver mancilladas de ninguna manera las fachadas de las casas con sus característicos entramados de madera de sabelina, las chimeneas cónicas por las que respiraban las cocinas de antaño ni el empedrado de canto rodado que hace de alfombra.



Las efigies mozárabes de las iglesias advierten a los visitantes del viaje a través del tiempo que están a punto de emprender. El **aroma a asado** que impregna cada recodo y cada pared se encarga de hacer el resto y lograr, por unos instantes, que no te quieras marchar nunca de allí.

La arquitectura popular, el valor añadido de Calatañazor. Comienza el ascenso al pueblo sin más testigos que las primeras casas de barro y paja que permiten vislumbrar sus nervios en forma de recios entramados de madera. Antiguamente provenían de los resistentes sabinos, pero hoy día es difícil reconstruirla con este material puesto que no quedan demasiados bosques de sabinos (uno de ellos a pocos kilómetros junto a La Fuentona), así que lo restaurado suele ser ya de otro tipo de árbol.

La clave de Calatañazor no está ni en su castillo ni en sus iglesias románicas, sino más bien en que ha sobrevivido una muestra considerable de la arquitectura popular de la Edad Media.

Así que son las fachadas de las casas, muchas de ellas porticadas y sin un solo quiebro armónico, las que hacen que Calatañazor esté considerado como uno de los pueblos más interesantes y pintorescos de Soria y de toda Castilla y León.



Subiendo por la emblemática calle Real, única vertebradora del pueblo y que llega hasta los confines del viejo castillo de los Padilla, era fácil darse cuenta de que cada paso consistía más bien en retroceder en años.

Hasta llegar incluso los albores del primer milenio y repetir mentalmente la rima que siempre acompañará a este lugar y que dice que «*En Calatañazor perdió Almanzor el tambor*». Y es que, al parecer, aquí en el año 1002 el gran caudillo de los árabes, en el tiempo en que los páramos sorianos entre San Esteban de Gormaz y Medinaceli hacían de frontera entre los reinos cristianos y el Al-Ándalus, perdió una batalla que desequilibraría la balanza. Herido se retiraría camino de Medinaceli precisamente, falleciendo bien en ésta o bien en Bordecorex, un humilde pueblo de las conocidas como Tierras de Berlanga y que se aferra esta historia (o mito) con todas sus fuerzas.

Los propios historiadores no se ponen de acuerdo ni en el final del canciller andalusí ni en el lugar donde éste fue enterrado. Ni tan siquiera si tal batalla existió. Pero mientras nadie demuestre lo contrario, Calatañazor no dejará de ser el fin de Almanzor y el principio del fin del Islam en la Península Ibérica.

Nada queda en la villa de los tiempos de Almanzor, ni tan siquiera el castillo. Todo es posterior. Un busto le recuerda en una pequeña plaza que surge de manera tímida a un costado de la calle Real. Precisamente esta hilera de casas porticadas sostenidas por columnas de madera es el principio y final de Calatañazor.

De la curvatura de la calle principal de Calatañazor surge el templo cristiano más importante de la localidad, la iglesia de Santa María del Castillo. De origen románico (s. XII) aunque con añadidos posteriores entre los siglos XVI y XVIII llama la atención, sobre todo, la fachada occidental donde se encuentra la portada.

Frente a la iglesia se halla un coqueto museo parroquial con distintas muestras de arco sacro así como pergaminos y sellos de los reyes de España como Enrique IV o Carlos I.

Dejando atrás el busto de Almanzor y avanzando unos pocos metros más llegamos a una curiosa Plaza Mayor. Y digo curiosa porque es completamente triangular. Un rollo o picota emerge del suelo reverdecido por la hierba para hacernos recordar que la villa gozaba de la jurisdicción de impartir justicia a los reos, ya sea con la pena capital o con la exposición o vergüenza pública que suponía «estar en la picota».



Santa María del Castillo



Rollo o Picota en la plaza Mayor

Un elemento característico de muchos pueblos castellanos, a pesar de que la mayoría de los mismos fueron mandados destruir en el siglo XIX, puesto que eran vistos como un símbolo de vasallaje que chocaba con el nuevo concepto de Nación.

Y al frente no quedan más que las ruinas en vertical del viejo castillo de los Padilla, levantado dos siglos después de la muerte de Almanzor en el lugar en el que debió haber un fortín árabe del que deriva el nombre de la localidad.

Los restos del castillo se asoman al conocido como Valle de la Sangre cuya tradición se remonta a la famosa batalla entre cristianos y musulmanes durante el verano de 1002 y que daría con los huesos de Almanzor en algún enclave de la llanura soriana.

Además de la manida frase del tambor de Almanzor, una de las peculiaridades de Calatañazor reside en sus gruesas chimeneas cónicas de teja partida. Encima de las antiguas cocinas, consideradas como la parte más importante de la casa, escapaba el humo para empolverar el pueblo con el aroma característico que se logra con el lento arder de la leña.



Plaza Mayor



Castillo de los Padilla

EL BURGO DE OSMÁ

El Burgo de Osma es ciudad y villa declarada Conjunto Histórico desde 1993. Hunde sus raíces históricas en la celtíbera y después romanizada ciudad de Uxama Argaela. Por estas tierras discurre la Vía romana que unía Astorga con Zaragoza; otra secundaria permitía la comunicación con la ciudad de Tordes.

Los ríos Abión y Ucero riegan la villa y las tierras donde se asentó la **primigenia ciudad de Osma**, Sede episcopal mencionada ya a finales del siglo VI cuando en el Concilio de Toledo se identifica la firma de "*Joannes, oxomensis episcopus, subscripsi*".



Plaza Mayor



La Catedral

Esta antigua y monumental ciudad episcopal conserva un interesante recinto fortificado y una importante nómina de edificaciones presididas por la Catedral de Ntra. Sra. de la Asunción. Es uno de los conjuntos históricos más relevantes de Castilla y León.

Se conservan los restos, hoy recuperados, del **castillo de Osma**, bastión que protegió la zona de razias e incursiones. **La catedral de El Burgo de Osma** es el monumento más significativo de la villa, Una hermosa **calle Mayor porticada** funciona como eje vertebrador de la villa; aquí exponían a la venta sus productos los agricultores y artesanos locales.

Imprescindible en El Burgo de Osma, Está declarada de interés cultural, en realidad, son dos localidades: **El Burgo de Osma y Ciudad de Osma**. La primera tiene su origen en la construcción de la Catedral, en los tiempos de la Reconquista. Y la segunda en los alrededores del Castillo.



Calles porticadas



La Muralla

Esta villa tiene un gran legado histórico, un enorme conjunto arquitectónico y una espectacular Catedral. Pero hay más; mucho más.

La plaza mayor

La plaza mayor, **típica construcción castellana**, es uno de los grandes emblemas de este lugar. En cuanto hay un rayo de sol sus terrazas están llenas de gente disfrutando de ella. Aquí es donde está la vida cultural y social.

Es barroca. Fue construida, en el siglo XVIII, en virtud del acuerdo por el cual se cedió el antiguo ayuntamiento para que formase parte de la Catedral. Es el lugar perfecto para disfrutar del vermú y las cervezas de media tarde. El Hospital de San Agustín y el Ayuntamiento son las dos grandes construcciones arquitectónicas situadas en la Plaza Mayor de El Burgo de Osma.



Plaza Mayor (El Burgo de Osma)



Catedral de El Burgo de Osma

La plaza mayor está conectada con la de la Catedral por **la Calle mayor**. Porticada y llena de sabor a la Castilla más recia y auténtica. Tiendas, bares y mesones te hacen viajar en el tiempo. Aquí podrás disfrutar de las maravillas de la gastronomía y la repostería sorianas: torreznos, vinos de la Ribera del Duero, cocidos, sobadillos, hojaldrados y harinados.

Iglesia de Santa Cristina.

Está situada en Osma. Su portada renacentista tiene un gran valor. En su interior destacan **la pila románica y las reliquias de la Santa** que da nombre a la iglesia. Para llegar hasta esta iglesia, y también al Castillo, del que te voy a hablar a continuación, tienes que coger el coche o darte un paseo de dos kilómetros. Aunque yo te propongo una opción mucho mejor: que reserves plaza en el bus turístico.

Castillo

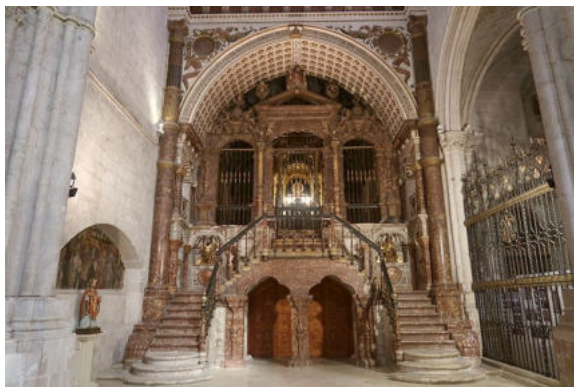
No te lo puedes perder. Es un lugar con mucha historia, enclavado en un paraje de lo más bucólico. Es del Siglo X. Construido como defensa en una zona donde se libraron importantes batallas durante la época de la Reconquista. Ten en cuenta de que está muy cerca de otra importante fortaleza, **la de Gormaz**.

El Castillo está en la Ciudad de Osma. Ahora está todo unificado, pero hace unos cuantos siglos había una división. **Osma era el poder nobiliario y El Burgo el religioso**. La diócesis de Osma es del siglo VI. Una de las más antiguas de España.

Hay un camino a la derecha para subir hasta la fortaleza. Aunque mucha gente lo hace campo a través. Si quieres puedas entrar dentro para admirar los restos y disfrutar de las vistas.



El Castillo de Osma



Interior de la Catedral de El Burgo de Osma

Catedral de N.ª S.ª de la Asunción

Este es el gran monumento que debes visitar en El Burgo de Osma. Esta antigua iglesia románica tienen **un montón de tesoros** entre los que destacan el conjunto de rejas del siglo XVI, el retablo mayor y el sepulcro de Pedro de Osma.

El retablo es uno de los imprescindibles de este edificio religioso. **Juan de Juni** —uno de los más importantes escultores españoles— fue el encargado de plantear su diseño. Está dedicado a la Virgen. Cada una de las tres calles del retablo representa una etapa de su vida.

El sepulcro de Pedro de Osma es uno de los puntos más interesantes, por los colores con los que están pintadas las esculturas que decoran la tumba. La escena del caballero representa el origen de El Burgo de Osma.

La Muralla

A finales de la Reconquista, en el 1458, la cosa estaba bastante cruda por esta zona. Por ese motivo, para reforzar la defensa de la ciudad, **el obispo Montoya** decidió levantar una muralla para proteger al Burgo. De todas las puertas originales —que sirvieron también para proteger a la población de la peste y contagios, y para cobrar impuestos— solo se conserva **la de San Miguel**.

Hospital de San Agustín

Aquí hay un centro cultural y en su interior está la oficina de turismo de esta villa soriana. Lo que más llama la atención son **sus dos imponentes torres**.

Iglesia del Carmen

Aunque toda la atención la acapara la imagen de la Virgen del Carmen del interior de la iglesia, merece la pena que dediques un rato a observar la fachada de piedra y ladrillo.

ruta de bares para tapear por el burgo de osma

Dónde tapear, cañas, cervezas y vinos

Mesón Círculo

Calle Mayor, 46

Especialidad en Torreznos además de tapas, aperitivos y raciones.

Bar Arevacos

Calle Mayor, 49

Especialidad en tapas, pinchos, raciones, torreznos.

Bar El Refugio

Calle Mayor, 43

Especialidad en tapas, pinchos, torreznos y tabla matancera.

Bar Uxama

Plaza Mayor, 13

Tapas y aperitivos

Bar Capitol

Plaza Mayor, 4

Especialidad en tapas, pinchos, raciones, torreznos

Mesón Luis

Calle Universidad, 2

Especialidad en tapas y raciones.

Cafetería Doña Remedios

Calle Mayor, 2

Especialidad en tapas, raciones y platos variados para “picar”.

Cafetería Hotel Virrey Palafox

Calle Universidad, 7

Especialidad en tapas, raciones, torreznos y degustación de platos elaborados.

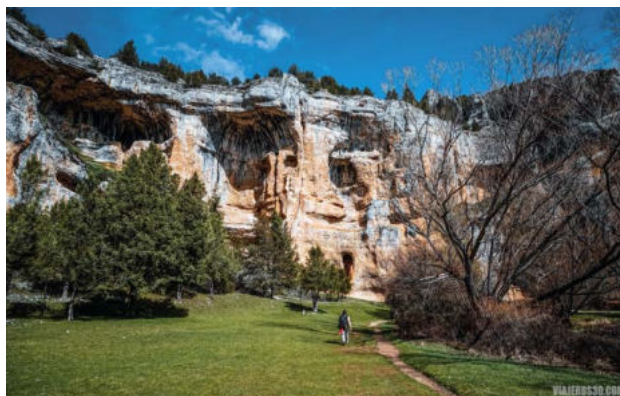
Mesón Casa Engracia

Calle Ruiz Zorrilla, 3

Especialidad en calamares, tapas y raciones.

CAÑÓN DE RIO LOBOS

Este es uno de los parques naturales más famosos y visitados de Castilla y León. Descubrimos los puntos de visita imprescindible del Cañón del río Lobos (entre Soria y Burgos) y todo tipo de rutas para senderistas.



El Parque Natural Cañón del Río Lobos reparte su área de influencia entre la provincia de Soria y, en menor medida, también en la burgalesa. Es necesario recalcar que debido a la fama de un punto muy concreto ubicado en territorio soriano, tiende a olvidarse que

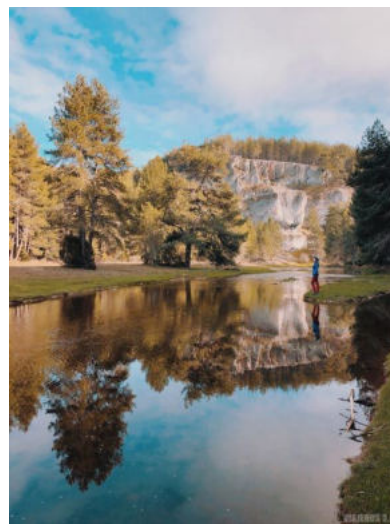
estamos ante un gigantesco cañón de más de 25 kilómetros de extensión y cuyo territorio protegido abarca más de 10.000 hectáreas.

El cañón cuenta con 3 accesos bien definidos, dos se encuentran dentro de la provincia de Soria y otro en el sur de Burgos. Veamos cuáles son.

Acceso por Ucero (Soria), por el Puente de los Siete Ojos (Soria) y el Acceso por Hontoria del Pinar (Burgos).

Nuestra ruta accede al Cañón del Río Lobos por el **Acceso por el Puente de los Siete Ojos (Soria)**. Este acceso se encuentra perfectamente señalizado desde la localidad soriana de San Leonardo de Yagüe. El aparcamiento es a su vez un área recreativa y nos permite acceder al interior del cañón más o menos en su punto intermedio.

Nada más salir del aparcamiento, nos topamos con la bellísima imagen del llamado Puente de los Siete Ojos, una obra arquitectónica del siglo XVIII. El porqué del nombre está claro.



Aunque ésta quizás sea una de las zonas del cañón más abiertas, nos permite disfrutar de **un curso del río Lobos más ancho y un entorno maravilloso**. No hay más que ver las imágenes con los reflejos, los bosques y las paredes de piedra. ¡Un bellezón!

Haya muchos que optan por hacer el tramo **desde el Puente de los Siete Ojos hasta la Ermita de San Bartolomé a pie**. Es un tramo asequible de aproximadamente 19 kilómetros (ida y vuelta). Nosotros al disponer de autobús haremos la mitad.

San Leonardo de Yagüe

El pueblo tiene interés por los restos de su **castillo abaluartado**, la **Iglesia Parroquial** y las típicas casas pinariegas de esta zona.

Ermita de San Bartolomé, Balconcillo y Cueva Grande

Desde cualquiera de los parkings tomando una senda muy cómoda y bellísima, en pocos minutos, nos conducirá hasta la espectacular Ermita de San Bartolomé. Estamos ante un precioso templo románico del siglo XII y origen templario que se levanta al abrigo de las paredes del cañón y junto a las aguas tranquilas del río. Una estampa para recordar.

En las inmediaciones también podremos disfrutar del llamado Balconcillo. Una formación rocosa esculpida por la acción de los elementos y que hoy nos ha dejado un gran ventanal

de roca a modo de mirador natural. También en la misma zona se encuentra la Cueva Grande. Una gigantesca abertura en la roca caliza desde las que se obtienen las mejores vistas del conjunto.



El camino que nos ha conducido hasta la ermita y la cueva es **la Senda del Río**. Es recomendable seguir caminando hasta donde el cuerpo aguante porque estamos ante uno de los tramos más estrechos y hermosos del Cañón del Río Lobos.

LAGUNAS DE NEILA

Las lagunas de Neila son un conjunto de impresionantes lagos de origen glaciar situados en la provincia de Burgos. Un lugar mágico donde relajarse y disfrutar de la naturaleza en todo su esplendor.



Las lagunas de Neila se encuentran situadas a unos 1700 metros de altitud en la sierra de la Demanda y están rodeadas por picos de más de 2000 metros de altitud. El acceso al parque natural de las lagunas glaciares de Neila es muy sencillo bien sea a través de la localidad de Neila o de Quintanar de la Sierra. Un lugar de visita obligada para sacar unas fotos de postal y disfrutar de una naturaleza de altura con unas vistas increíbles de los pinares de Burgos, Soria y La Rioja.

Varias son las lagunas que forman el parque pero las más interesantes son las siguientes: La laguna larga, negra, laguna de los patos, laguna de las pardillas y laguna de la cascada.

Todas ellas se encuentran a los pies del pico de la Campiña el cual con sus 2049 metros de altitud nos ofrece unas vistas espectaculares de la sierra de la Demanda.

Antes de visitar las lagunas de Neila se puede visitar la casa del Parque de las Lagunas Glaciares de Neila que se encuentra ubicada en la antigua Iglesia de San Miguel, de origen románico.

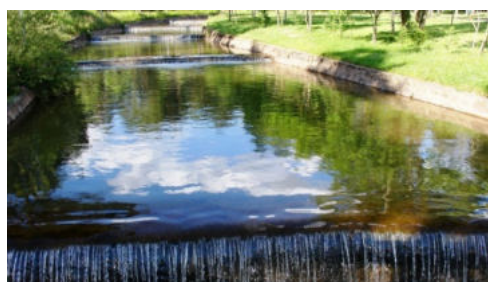
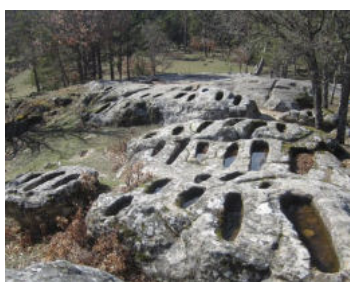


En los alrededores podemos disfrutar de un agradable paseo por la Villa de Neila descubriendo sus casas blasonadas, el nacimiento del río Najerilla dentro de una cueva, la iglesia de Santa Maria, de origen gótico; el puente romano y el rollo jurisdiccional.

QUINTANAR DE LA SIERRA

Nada más entrar en esta localidad se aprecia la riqueza de sus casas pinariegas con originales portadas y chimeneas cónicas, herencia de la antigua y provechosa industria de las carretas ya que fue centro importante de la Real Cabaña de Carreteros.

Hasta el siglo XIX la principal ocupación de los vecinos de Quintanar era el transporte con carros de bueyes pero el declive de esta actividad al eliminarse sus privilegios supuso la emigración de muchos vecinos a otras provincias. Durante el siglo XX la explotación comunal de los pinos, hayas y robles ha supuesto un crecimiento poblacional de la villa y un aumento de la calidad de vida.



Monumentos a visitar en Quintanar de la Sierra: Necrópolis de Cuyacabras, Iglesia parroquial de San Cristóbal y la Fuente Sanza

HOTELES RESERVADOS:

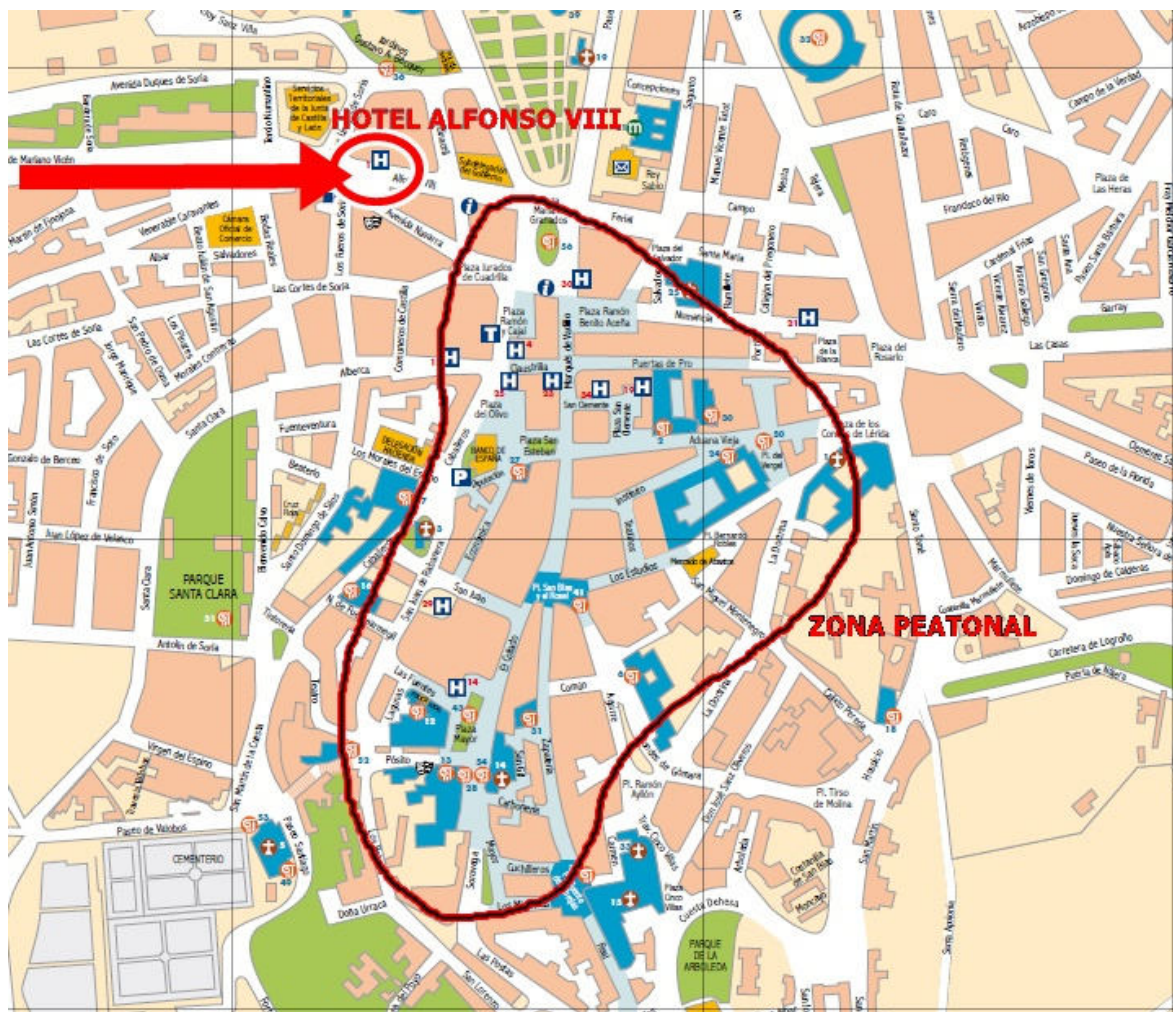
HOTEL ALFONSO VIII

C. Alfonso VIII 10, 42003 Soria

Teléfono 975 22 62 11

Reservadas, 22 hab dobles y 12 sencillas o dobles de uso individual

Régimen de alojamiento y desayuno, entrada el lunes día 26 y salida el miércoles día 28 de junio.



Plano de Soria– Zona peatonal (Situación del hotel)

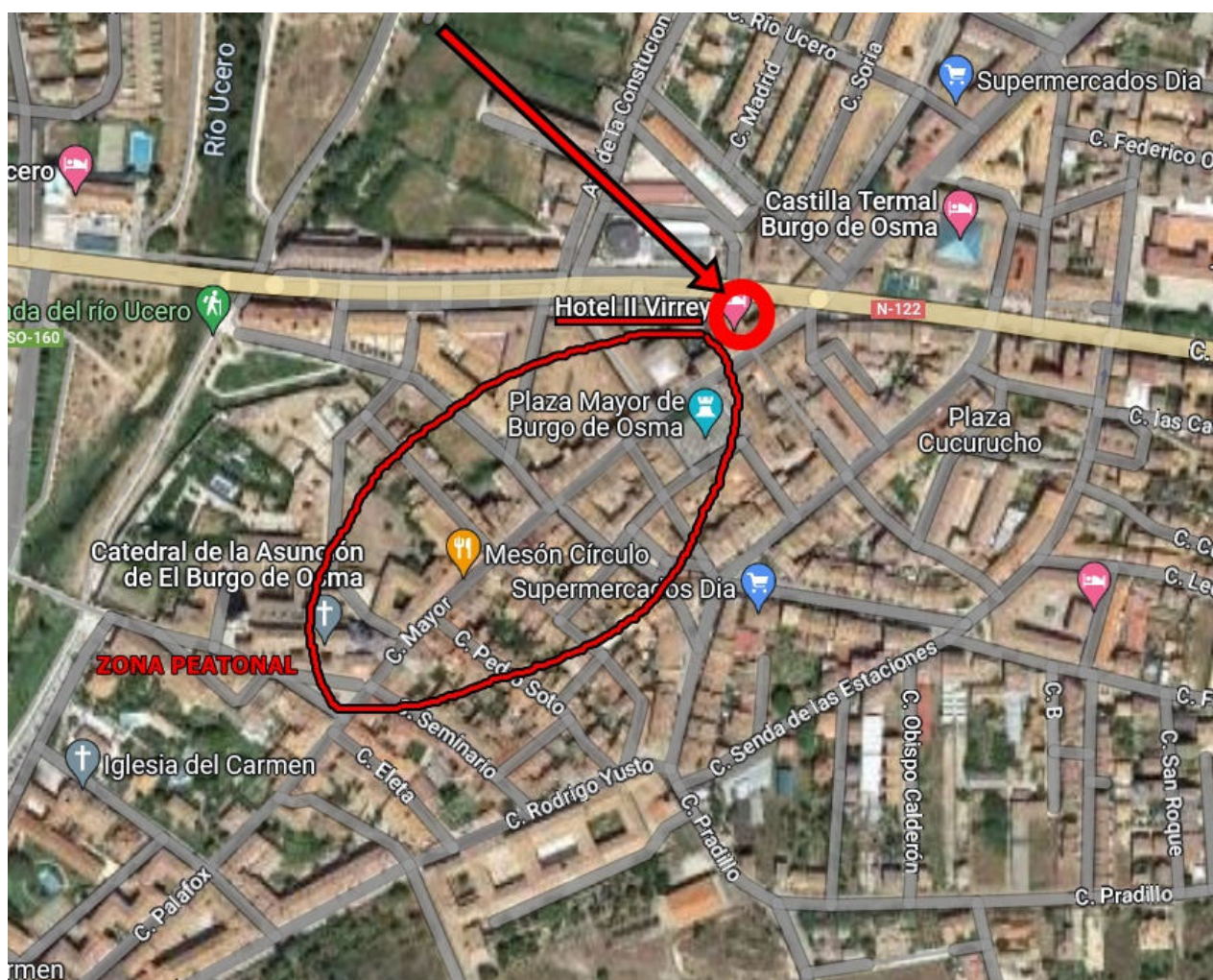
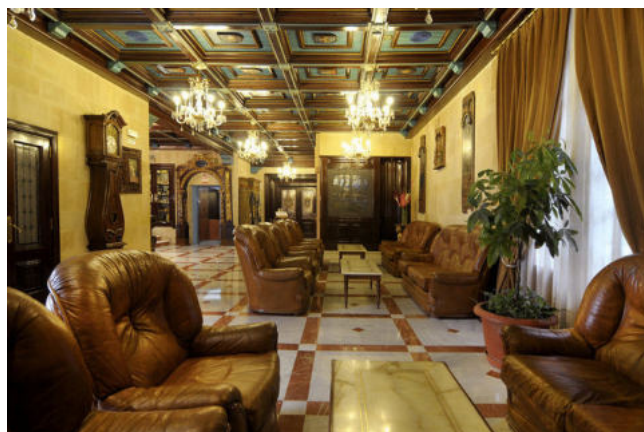
HOTEL VIRREY PALAFOX

C. Mayor, 2, 42300 El Burgo de Osma, Soria

Teléfono 975 34 13 11

Reservadas, 22 habitaciones dobles y 12 individuales

Régimen de alojamiento y desayuno, entrada el miércoles día 28 y salida el viernes día 30 de junio.



Plano de El Burgo de Osma– Zona peatonal (Situación del hotel)

RESTAURANTES RESERVADOS

VINUESA, lunes 26 de junio

Hostal Restaurante La Corte de los Pinares

C. Laguna Negra, 1, 42150 Vinuesa, Soria

Teléfono 975 37 85 32



1er plato: • Garbanzos con bogavante • Verduras frescas a la plancha • Ensalada de pimientos asados, atún y cebolla caramelizada	Postre: • Tarta de cuajada con sirope de fresa • Mousse de Piña • Tarta de queso
2º plato: • Carrilleras de ibérico • Chuletas de cordero • Bacalao a la plancha	Pan, agua y vino de la casa (tinto o clarete)

SORIA, martes 27 de junio

Restaurante hotel Alfonso VIII

C. Alfonso VIII 10, 42003 Soria

Teléfono 975 22 62 11



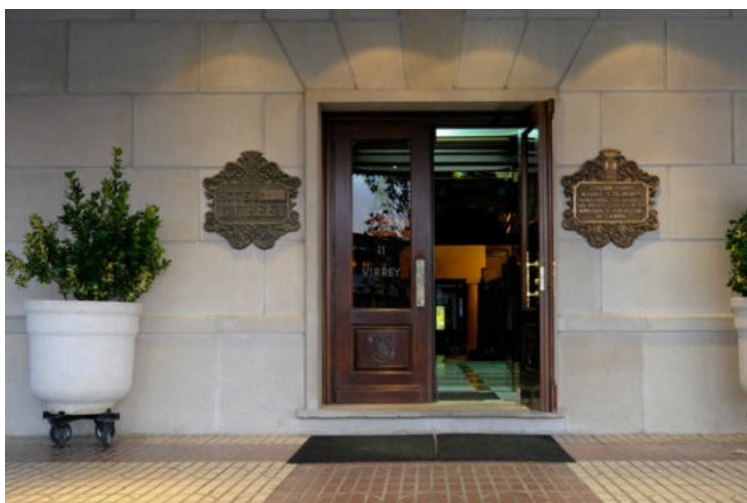
1er plato: • Patatas guisadas a la riojana • Migas del pastor con naranja • Ensalada de pasta	Postre: • Cuajada tradicional • Arroz con leche • Fruta del tiempo
2º plato: • Dorada al horno con espárragos trigueros • Contramuslo de pollo a la plancha con patatas fritas • Bistec de ternera con ensalada	Pan, agua y vino de la casa (tinto o clarete)

EL BURGO DE OSMA, miércoles 28 y jueves 29 de junio

Restaurante hotel Virrey Palafox

C. Mayor, 2, 42300 El Burgo de Osma, Soria

Teléfono 975 34 13 11



Miércoles 28 de junio

1er plato: • Sopa Castellana • Pastel Micológico • Alubias Pintas del Burgo	Postre: • Naranja con Miel y Nueces • Tarta de la Casa • Yogurt con Frutos Rojos
2º plato: • Merluza al Horno • Solomillo de Ibérico con Salsa de Setas • Filete de Ternera a la Plancha	Pan, agua y vino (tinto o clarete)

Jueves 29 de junio

1er plato: • Ensalada Mixta • Macarrones con Salsa de Tomate • Alubias Pintas del Burgo	Postre: • Tarta de la casa • Natillas Monjiles • Manzana Asada
2º plato: • Solomillo de Ibérico con Salsa de Setas • Pollo Asado con Guarnición • Salmón al Horno	Pan, agua y vino (tinto o clarete)

QUINTANAR DE LA SIERRA, viernes 30 de junio

Restaurante el Cenador

Pl. Mayor, 5, 09670 Quintanar de la Sierra, Burgos

Teléfono 947 39 56 58



Entrante: Tarrina de queso trufado con aceite de miel y almendra garrapiñada	
1er plato: • Ensalada mixta • Garbanzos con setas y pancetas • Crema de boletus	Postre: • Natillas • Tarta casera • Helado
2º plato: • Merluza al horno • Pierna de cordero a la plancha • Solomillo en salsa	Pan, agua y vino crianza (tinto o clarete) Café

PROGRAMA DETALLADO

SORIA-EL BURGO DE OSMA (26-30 de junio de 2023)

LUNES 26 JUNIO	
7:00	Salida ALGORTA hacia VINUESA (280 km) Parada por el camino
11:00	Llegada a VINUESA 280 km
11:30	Continuación y llegada a la Laguna Negra (28km)
	ALTERNATIVA MONTAÑERA
11:45	Ruta PICO DE URBION Y NACEDERO DEL DUERO desde la Laguna Negra 10Km, (3:30 horas) Comida en el monte, trayéndola en la mochila desde casa.
17:00	Regreso a la LAGUNA NEGRA Salida para SORIA con parada en Vinuesa
	ALTERNATIVA TURISTICA
	Estancia de 1 hora en la Laguna Negra 12:30 Salida desde la Laguna Negra 13:00 Llegada a Vinuesa Visita y tiempo libre por Vinuesa . 14:30 comida en Vinuesa (Restaurante la Corte de los Pinares) Tiempo libre
	TODOS
18:00	Salida de VINUESA hacia SORIA
18:30	Llegada a SORIA (52 km)
	Llegada al hotel. Hotel Alfonso VIII Tiempo libre y cena por cuenta de cada uno

MARTES 27 JUNIO	
	ALTERNATIVA MONTAÑERA
9:00	Ruta Santa Ana por San Saturio, Pasarelas del Duero y Arcos de San Juan de Duero Recorrido circular de 12,3 km por el Duero Desnivel 500 m y duración 3:30 horas
13:00	Regreso al Hotel
	ALTERNATIVA TURÍSTICA
10:00	Visita guiada por SORIA 2:00 horas aprox.
	TODOS
14:30	Comida en Soria , en el restaurante del Hotel.
	TARDE
16:30	Salida de SORIA hacia NUMANCIA (10km)
17:00	Llegada al yacimiento, Visita guiada
18:45	Salida de NUMANCIA
19:00	Llegada a SORIA Tiempo libre y cena por cuenta de cada uno

MIÉRCOLES 28 JUNIO	
9:30	Salida de SORIA hacia MURIEL DE FUENTE (37 Km)
10:15	Llegada a MURIEL DE LA FUENTE (Casa del Parque).
	Visita a la Fuentona (recorrido de 4 km sin desnivel de 1:15 h de duración) .
12:00	Salida de MURIEL hacia CALATAÑAZOR (6km)
12:15	Llegada a CALATAÑAZOR Tiempo libre
13:15	Salida de CATALAÑAZOR hacia EL BURGO DE OSMA (30km)
13:45	Llegada al BURGO DE OSMA Entrada en el hotel. Hotel Virrey Palafox.
14:30	Comida en el restaurante del hotel.
	TARDE
16:30	Ruta senderista alrededor del BURGO DE OSMA de 9,3km (dos opciones)
19:00	Tiempo libre y cena por cuenta de cada uno.

JUEVES 29 JUNIO	
	ALTERNATIVA MONTAÑERA
9:00	Salida primer grupo al Puente de los Siete Ojos (32 Km)
9:45	Llegada al Puente de los Siete Ojos. Inicio recorrido Cañón Río Lobos. Recorrido de 8,5 km, desnivel 300m y duración 2:45 horas
	ALTERNATIVA TURISTICA
10:30	Salida del segundo grupo hacia Cañón Río Lobos (20 Km)
11:00	Llegada al aparcamiento último del cañón. Paseo hasta la Ermita de San Bartolomé e inicio del recorrido en sentido inverso, al encuentro del primer grupo
	TODOS
12:30	Llegada de los dos grupos al aparcamiento
13:30	Salida hacia EL BURGO DE OSMA
14:30	Comida en el restaurante del hotel
17:00	Visita guiada por el BURGO DE OSMA 2:00 horas aprox.
19:30	Tiempo libre y cena por cuenta de cada uno

VIERNES	
9:30	Salida de EL BURGO DE OSMA hacia NEILA (75km)
11:00	Ruta por las lagunas de NEILA. Opción 1: vuelta por el Pico campiña, 180m desnivel Ruta de 6,5 km, 2 h de duración Opción 2: vuelta por el mismo camino, sin desnivel y un poco más corto
13:30	Salida de NEILA hacia QUINTANAR DE LA SIERRA (21 km)
14:00	Llegada a QUINTANAR DE LA SIERRA
14:30	Comida en QUINTANAR DE LA SIERRA, restaurante el Cenador
17:00	Salida de QUINTANAR DE LA SIERRA hacia GETXO (250 km) Parada por el camino
20:00	Llegada a GETXO

Los horarios indicados en la planificación inicial son orientativos.

La organización se reserva el derecho de alterar el programa o el recorrido de la excursión si hubiese algún motivo ajeno a su voluntad.

